



PISCINE HÉRACLÈS

RÉSEAU DES PISCINES

JUILLET

STAGES ENFANTS

- 2 Stages **NIVEAU 2** : 11h30 à 12h15 (4 jours)
- 2 Stages **NIVEAU 1** : 17h00 à 17h45

Stage du Soir : du 10 au 14 : (4 jours)

Du 17 au 21 et du 24 au 28 : (5 jours)



Pré-inscription en ligne à partir du 26 juin à 11h sur
www.montpellier3m.fr/piscines

TEST de niveau obligatoires dans l'une des piscines de la
Métropole, avant l'inscription



AQUABIKE

Lundis 10, 17, 24 de 12h30 à 13h10

Jeudis 13, 20, 27 de 18h00 à 18h40

Activité à la séance

Achat possible en caisse ou sur internet
(billetterie-piscines.pontpellier3m.fr)

AOUT

STAGES ENFANTS

- 2 Stages **NIVEAU 1** : 11h30 à 12h15 (4 jours)

Semaines : Du 31/07 au 04/08 – du 07 au 11/08 – du 21 au 25/08

1 stage : lundi, mardi, jeudi, vendredi

1 stage : mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Semaine : 14 au 18/08 : 3 jours (mardi 15/08 férié)

- 2 Stages **NIVEAU 2** : 17h15 à 18h00

Semaines : Du 31/07 au 04/08 – du 07 au 11/08 – du 21 au 25/08

1 stage : lundi, mardi, mercredi, vendredi (4 jours)

1 stage : lundi, mardi, mercredi, (3 jours)

Semaine : 14 au 18/08 : lundi, mercredi, vendredi (1 seul stage de 3 jours)



AQUAGYM : Mercredi 16/08 de 18h00 à 18h45

AQUABIKE : jeudi 17/08 de 12h30 à 13h15

Mardi 22/08 de 12h30 à 13h15

Jeudi 24/08 de 12h30 à 13h15



Activité à la séance

Achat possible en caisse ou sur internet
(billetterie-piscines.pontpellier3m.fr)