

# Activités été

JUILLET



Adulte



Enfant



Nage

Aisance aquatique ( 4-6ans)

De 11h00 à 11h45 du 08/07 au 02/08

Enfants niveau 1 ( 5-7 ans)

De 12h à 12h45 Semaine 28 et 31

Enfants niveau 2 ( 5-7 ans)

De 12h à 12h45 Semaine 29

Enfants niveau 3 ( 5-7 ans)

De 12h à 12h45 Semaine 30

Adultes Aquapalmes

De 18h à 18h45 Le 9,16,23,30 Juillet

Adultes Aqua running

De 18h à 18h45 Le 11,18,25 Juillet et 01 Aout

**GRATUITÉ**

SOUS RÉSERVE  
DE S'ÊTRE  
ACQUITTE DU  
DROIT D'ENTRÉE

+ D'INFOS



[montpellier3m.fr/equipement/piscine-Les Néréides-Lattes](http://montpellier3m.fr/equipement/piscine-Les-Néréides-Lattes)



montpellier  
Méditerranée  
métropole



# ACTIVITÉS été

## AOUT



Adulte



Enfant



Nage

Aisance aquatique (4-6 ans)  
11h00 à 11h45 Du 05 au 23 Aout

Aisance aquatique (4-6 ans)  
12h00 à 12h45 Du 05 au 23 Aout

Enfants Niveau 1  
16h à 16h45 Semaine 32

Enfants Niveau 2  
16h à 16h45 Semaine 33

Enfants Niveau 3  
16h à 16h45 Semaine 34

Parents/Enfants Découverte  
Aqua

18h à 18h45 Les 5,12,19,26 Aout

Adultes Niveau 3/4  
18h00 à 18h45 Les 6,13,20,27 Aout

Ados/Adultes

Sauvetage/Secourisme  
18h à 18h45 Les 7,14,21,28 Aout

### + D'INFOS



[montpellier3m.fr/equipement/piscine-Les Néréides](http://montpellier3m.fr/equipement/piscine-Les-Néréides)



**GRATUITÉ**

SOUS RÉSERVE  
DE S'ÊTRE  
ACQUITTÉ DU  
DROIT D'ENTRÉE



Montpellier  
métropole  
Métropole