



RESEAU DES PISCINES

Reprise des activités le 23/09/19 - Fin des activités le 20/06/20

Cours annuels 2019-2020

Tests de niveaux 1 à 4 obligatoires pour l'inscription à réaliser dans un établissement Métropole sur présentation d'une pièce d'identité (excepté pour la Piscine Olympique Antigone)



NATATION ENFANT

NATATION ADULTE

NATATION ADOS

PRE-INSCRIPTION en ligne à partir du 02 septembre 2019 dès 11H00

www.montpellier3m.fr/piscines

Autres cours annuels

Inscription directement à l'accueil de l'établissement entre le 16 et le 20 septembre 2019 au jour et heure du cours souhaité

NATATION ADULTE
ENTRAINEMENT

NATATION ADOS

NAGE AVEC PALMES

NATATION BIEN-ETRE
MAL DE DOS

Activités à la séance

Achat possible en caisse ou en ligne * sur un calendrier de 15 jours à raison de 2 activités maximum par semaine

*Billetterie-piscines.montpellier3m.fr

AQUAGYM
(différentes thématiques)

DECOUVERTE DU MILIEU
AQUATIQUE
(pour les moins de 6 ans)

AQUA TRAINING PPG
ADULTE

AQUAGYM PRENATALE

CIRCUIT TRAINING

NAGE AVEC PALMES

PREVENTION MAL DE DOS

Animation annuelle

Gratuite sous réserve de s'être acquitté du droit d'entrée

JARDIN AQUATIQUE

Informations
supplémentaires
auprès de
chaque
établissement

montpellier3m.fr

PHILIPPE SAUREL
MAIRE DE MONTPELLIER
PRÉSIDENT DE LA MÉTROPOLE

