



Montpellier
Méditerranée
Métropole

PISCINE Néréides

COURS ET ANIMATIONS 2022-2023

NATATION ENFANTS	AQUA-PRENATALE
<p>Mercredi : <u>NIVEAU 1 :</u> 11h15 – 12h00 11h15 – 12h00 13h45 - 14h30 13h45 - 14h30</p> <p>Mercredi : <u>NIVEAU 2 :</u> 12h15 – 13h00 14h45 – 15h30</p> <p>Mercredi : <u>NIVEAU 3 :</u> 14h45 – 15h30</p> <p>Vendredi : <u>NIVEAU 4 :</u> 17h15-18h00</p>	<p>Vendredi : 10h30-11h15</p>
	<p>AQUAGYM doux</p>
	<p>Lundi : 11h00 – 11h45</p>
	<p>AQUAGYM dynamique</p>
	<p>Lundi : 12h30-13h15</p>
	<p>AQUABIKE</p>
	<p>Vendredi : 10h30-11h10 12h30-13h10</p>
NATATION ADULTES	
<p>Jeudi : <u>NIVEAU 3 :</u> 12h30 – 13h15</p>	
<p>Vendredi : <u>NIVEAU 4 :</u> 12h30 – 13h15</p>	