



SPORT

Embarquez à bord des canoës du MACK-UC

Double champion de France 2013, le Montpellier Agglomération Canoë Kayak-UC fait découvrir tout l'été aux enfants ses disciplines pratiquées en eau calme et en eau vive. À partir de 9 ans, apprenez à naviguer à bord de canoës et de kayaks sur le site bucolique de Lavalette.

427 adhérents dont 340 jeunes pratiquent toute l'année le kayak-polo ou le slalom au sein du MACK-UC, un des 21 clubs de haut niveau soutenu par Montpellier Agglomération. Couronné cette année par deux titres de champion de France de kayak-polo masculin et féminin, ce « petit » club de l'Agglomération, installé sur les bords du Lez, à la base de Lavalette, fait aujourd'hui figure de grand dans le monde des sports de pagaie. Mais ces disciplines sportives d'eau calme ou d'eau vive ne sont pas réservées aux kayakistes ou céistes confirmés. Permettre au plus grand nombre de découvrir le canoë-kayak est une priorité pour ce club de l'agglomération qui accueille régulièrement des scolaires. Depuis sept ans, le MACK-UC, présidé par Valérie Imbert, propose de nombreux stages ouverts aux débutants pendant les vacances.

Encadrés par un moniteur en charge des classes sportives, ces stagiaires découvriront de manière ludique la navigation à bord de différents types de canoë et de kayaks sur le Lez, en eau calme et sur l'Hérault. « Ce stage découverte s'adresse à des enfants de 9 à 16 ans, à l'esprit sportif, un peu aventurier et qui aiment la nature », explique Valérie Imbert. D'autres activités complètent ce séjour comme l'accrobranche ou le slackline. « Les sensations de glisse, le plan d'eau naturel de Lavalette et la diversité de nos activités plaisent aux jeunes qui reviennent souvent d'une année sur l'autre », précise la Présidente. Pour ces accros, le club met en place un nouveau stage de découverte en eau vive. Trois jours sur le bassin de slalom de Reals ou de Millau réservés aux kayakistes de 12 à 16 ans avec à la clé, le passage d'un niveau de pagaie couleur pour évaluer la progression des participants.

© MACK-UC



+ d'infos

TARIF 185 €

le stage de 5 jours
(+ 10 € carte MUC 2013)

- Certificat de natation 25 mètres et d'immersion totale obligatoire.
- Inscriptions par courrier ou en ligne

mucomnisports.fr
canoe-kayak

//// Rendez-vous

Mini-golf 3D

Nouveau concept de mini-golf intérieur ouvert dans le quartier Près d'Arènes, Goolfy réunit enfants, parents et grands-parents autour d'une activité intergénérationnelle. Les joueurs évoluent dans la pénombre, sur un parcours de 18 trous, au milieu de décors 3D fluorescents sur le thème des espèces menacées et des dinosaures.

Goolfy Montpellier
34 rue du Mas Saint Pierre
quartier Près d'Arènes
Tél. 04 67 42 60 67
goolfy.com

DU 8 AU 12 JUILLET

Stages au théâtre Pierre Tabard

Le théâtre Pierre Tabard, dans le quartier des Beaux-Arts, propose deux stages cet été : du conte théâtralisé pour les 7 - 14 ans et de l'improvisation pour les 13 - 19 ans.

Théâtre Pierre Tabard
17 rue Ferdinand Fabre
à Montpellier

TARIF 80 €

Tél. 04 99 62 83 13
theatrepierretabard.com

DU 23 AU 26 JUILLET

Semaine « Jeux Vidéo »

Les après-midi de 15h à 18h, la médiathèque d'Agglomération William Shakespeare ouvre ses portes aux personnes souhaitant découvrir l'éventail des jeux vidéo disponible sur place.

Médiathèque William Shakespeare
150 avenue Paul Bringuier

Entrée libre.

Nombre de places limité.

Tél. 04 67 16 34 20
montpellier-agglo.com/mediatheques