

Immersion dans les 13 bassins de l'Agglo

Quels que soit leurs niveaux, le réseau des piscines de l'Agglomération propose à vos enfants une pratique adaptée, encadrée par des éducateurs brevets d'Etat. Au programme : apprentissage et sécurité. Des cours à la carte à des tarifs très abordables.

Dès 2 ans, les plaisirs de l'eau en famille

Dans la plupart des piscines de l'Agglomération, les parents sont invités à partager avec leurs enfants des séances de « jardin aquatique ». Programmée les mercredis ou samedis matin, cette animation familiale permet aux jeunes enfants de se familiariser avec l'eau, les immersions, les positions dans l'eau et le déplacement. Accompagnés par un éducateur, les parents jouent avec leurs enfants en utilisant du matériel mis à leur disposition comme des toboggans, frites, cerceaux, tapis... Ludique et rassurant.

*Séance de Jardin aquatique pour les tout-petits
à la piscine Poséidon à Cournonterral.*



Les 90 maîtres nageurs sauveteurs de Montpellier Agglomération participent à l'apprentissage de la natation pour les enfants à partir de 5 ans.

À partir de 5 ans, apprenez à nager

Savoir nager est un objectif prioritaire que Montpellier Agglomération poursuit toute l'année en proposant gratuitement cet apprentissage à 20000 élèves de primaires et en organisant des opérations de prévention des noyades. En dehors du temps scolaire, des cours de natation répartis en cinq niveaux, de débutant à l'entraînement, sont organisés à l'année ou pendant les vacances à partir de 5 ans. À la piscine Spilliaert, des séances de nage avec palmes sont proposées à partir de 10 ans. Toute une palette de cours collectifs à des tarifs très abordables, décroissants en fonction du quotient familial et plus avantageux pour les détenteurs du Pass'Agglo.

Mémo

Ados : des points pour le bac !

Préparez l'épreuve facultative de natation au bac avec les maîtres nageurs de l'Agglomération ! C'est une des nouvelles activités proposées cette année en fin de journée ou les samedis aux lycéens dans la plupart des piscines du réseau. En 2013, cette épreuve de natation de distance consistait à parcourir en continu 800 mètres en crawl. Une épreuve chronométrée tous les 100 mètres...

Sports aquatiques avec les clubs



Le club Montpellier Natation Synchronisée organise ses compétitions à la Piscine Olympique d'Antigone.

Une vingtaine de clubs sportifs proposent des activités pour les enfants et les adolescents dans les piscines de l'Agglomération. L'ASPTT et le MANUC, qui compte dans ses rangs des nageurs de très haut niveau, ont d'importantes écoles de natation accessibles dès 5 ans. Les jeunes nageurs de plus de 8 ans peuvent se former au sauvetage sportif

au club Aqualove Sauvetage et pratiquer le water-polo au Montpellier Water-polo, qui a deux sections, masculine et féminine. Les cours du Montpellier Natation Synchronisée sont mixtes, même s'ils s'agit pour l'essentiel de jeunes filles. Enfin, à partir de 12 ans, il est possible de pratiquer la plongée avec le MAPUC.



+ d'infos

Retrouvez tous les horaires des piscines, les tarifs et le programme complets des animations sur montpellier-agglo.com/sport

* Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain, obligatoires (shorts interdits).

* Avec le Pass' Agglo et un quotient familial inférieur à 450, les cours de natation à l'année coûtent seulement 74,10 euros.



Jeux et animations gratuites avec les Dimanches d'Antigone. Prochain rendez-vous le 13 octobre à la Piscine Olympique d'Antigone



13^e piscine de l'Agglomération Les Néréides à Lattes ouvre le 14 septembre