



PISCINES

Objectif : savoir nager

Parents, vos enfants ne savent pas nager ou souhaitent se perfectionner ? Profitez de l'été pour les inscrire aux stages organisés dans les piscines de Montpellier Agglomération. Les maîtres-nageurs sauveteurs répondent à toutes vos questions.



À quel âge mon enfant peut-il s'initier à la natation ?

En général à partir de 5 ans. L'âge pour un apprentissage de la natation dépend surtout de la maturité de l'enfant et de sa capacité à écouter et à se concentrer.

Comment connaître le niveau de mon enfant ?

Pratiquement tous les stages commencent par un test afin d'évaluer l'autonomie des enfants et de constituer des groupes homogènes pour un enseignement de qualité. En fin de stage, différents types de diplômes valident les compétences de l'enfant en natation.

Quelles sont les étapes pour savoir nager ?

L'apprentissage débute par l'appréhension du milieu aquatique, l'autonomie, l'équilibre aquatique, l'immersion et enfin la notion de déplacement.

Où mon enfant peut-il apprendre à nager ?

Pendant l'été, les maîtres-nageurs sauveteurs de l'Agglomération proposent des stages débutants ou de perfectionnement dans les piscines Jean Vives (Croix d'Argent), Alfred Nakache (Millénaire), Poséidon (Cournonterral), Alex Jany (Jacou), Les Néréides (Lattes) et Christine Caron (Castelnau-le-Lez). Cet apprentissage est également proposé toute l'année. Les inscriptions se déroulent dès ce mois de juin. L'apprentissage de la natation est une priorité pour l'Agglomération. Chaque année, dans le cadre scolaire, près de 20000 enfants du territoire bénéficient gratuitement d'un cycle de 10 séances !

+ d'infos

Profitez des tarifs réduits Pass'Agglo pour tous les stages ou cours collectifs.

Shorts et caleçons interdits, bonnets de bain obligatoires.
eservices.montpellier-agglo.com/sport

//// Rendez-vous

NOUVEAU

Patiner freestyle

La patinoire Vegapolis de Montpellier Agglomération propose, les mardi, mercredi et vendredi dès 21h30 et jusqu'à minuit, une animation « Freestyle pour Tous », encadrée par l'association « VEGA Crew Free-Style ». Une partie de la piste sportive sera ainsi aménagée avec des tremplins, barres de sauts, plots, slaloms... afin de s'initier à cette discipline.

Montpellier
Patinoire Vegapolis - Odysseum
Tél. 04 99 52 26 00
montpellier-agglo.com/vegapolis

Animation gratuite après s'être acquitté du droit d'entrée.

Enfants : 4,20€, 3,55€
Location de patins : 2,75€, 2,45€

SAMEDI 21 JUIN

Les p'tits écolos aux Salines

Jeu de piste conté : « Les étangs au rythme des saisons » pour les 6 à 11 ans autour du site des Salines.

Villeneuve-lès-Maguelone
Maison des salines à 14h
Tél. 04 67 13 88 57
siel@siel-lagune.org
TARIF 7€

DIMANCHE 29 JUIN

La Fête des enfants

Venez participer en famille à la Fête des Enfants au lac du Crès. Pour sa 6^e édition, les bénévoles de l'association cressoise Los Bandos ont préparé de nombreuses animations de 9h30 à 18h30, le tout toujours gratuit !

Lac du Crès
ville-lecres.fr