

Trouver sa voie **par le sport**

Chaque année, 11 000 jeunes de moins de 26 ans sont accompagnés par la Mission Locale des Jeunes de l'Agglomération de Montpellier (MLJAM). Son objectif : leur donner les clés pour s'insérer plus facilement dans le monde du travail. En cette rentrée, un programme de coaching professionnel par le sport fait son apparition dans l'offre de services conséquente proposée par l'organisme.



Le self-défense est l'un des sports proposés aux jeunes filles dans le cadre de l'opération « L' dans le Sport », en collaboration avec le Montpellier École d'Aïkido Traditionnel (MEAT).

« Notre pari était de créer un parcours innovant et expérimental pour aller vers l'emploi, explique Patricia Miralles, Présidente de la MLJAM, conseillère communautaire et adjointe à la Ville de Montpellier, il faut savoir que 30% des jeunes n'ont pas encore de projet professionnel défini lorsqu'ils viennent nous voir ». C'est pour lutter contre ces difficultés, que la MLJAM a créé « L' dans le sport », une opération d'insertion par le sport réservée aux jeunes filles. « Nous sommes confrontés, tous les jours, à des personnes en situation d'échec, qui ne sont pas dans les meilleures conditions pour se vendre. Avec le sport, nous souhaitons les

remettre en mouvement », poursuit Isabelle Clauzel, coordinatrice de l'opération « L' dans le sport », lancée en septembre dernier. 30 participantes ont été sélectionnées pour suivre, au choix et pendant 3 mois, des cours de rugby, de zumba, de natation ou de self-défense dans des clubs et des associations locales.

Une vraie valeur ajoutée

Plus que de simples cours, ces séances, encadrées par des éducateurs sportifs, sont l'occasion pour les participantes de mieux se connaître, d'acquiescer de la confiance en soi et d'appréhender autrement les obstacles. De

leur côté, les conseillers de la MLJAM aident les jeunes filles à réinvestir les compétences acquises dans leurs projets professionnels. « En plus de découvrir un nouveau sport, en l'occurrence le rugby, c'est une nouvelle source de motivation pour moi », explique Intissar Ben Hadj Ammar, 18 ans, qui prépare le concours d'aide soignante. « Faire du sport gratuitement et que ça puisse me servir sur le plan professionnel, c'est un très bon compromis », s'enthousiasme Khadija Hasha, 25 ans, pratiquant la zumba et en pleine préparation du concours d'auxiliaire de puériculture.

De nouvelles actions

« Remix l'avenir version Hip-Hop », c'est le nom de la seconde opération de coaching professionnel lancée par la MLJAM à la rentrée. Centrée autour de la danse urbaine, du graph et du slam, elle permet également aux participants de valoriser leur potentiel. Mais, la MLJAM ne compte pas en rester là. « De nouvelles actions de coaching vont voir le jour et s'ouvrir, par exemple, au théâtre ou au cirque », précise Abder Aboutman, directeur adjoint de la MLJAM. Ces programmes de coaching professionnel se veulent être de vrais tremplins dans le parcours de ces jeunes à la recherche d'un emploi ou d'une formation.

+ d'infos
montpellier-jeunes-emploi.fr