

# De nouveaux horizons à la Maison des Ados

**Gérer les petits problèmes et les gros tracas des 11-21 ans, c'est la mission de la Maison des Adolescents (MDA) de l'Hérault. Cette structure de santé, créée en 2012 à Montpellier, accueille, oriente et accompagne les adolescents. Et, lorsqu'il s'agit de favoriser le bien-être physique, psychique, relationnel ou social de ces jeunes, la MDA ne manque pas d'idées !**

« On est obligé de pousser les murs !, plaisante d'emblée Bruno Chichignoud, Directeur de la Maison des Adolescents de Montpellier. Ici nous n'avons rien à vendre aux jeunes, mais tout à leur offrir ». Une oreille attentive, de la disponibilité, des informations et des intervenants qualifiés (éducateurs, psychologues, psychiatres, assistantes sociales). « En 2013, nous avons recensé 700 visites. Cette année, 1 200 adolescents ont déjà franchi le seuil de notre porte », précise Bruno Chichignoud. Sur les conseils de leur infirmière scolaire, de leurs proches ou de leur plein gré, ils se rendent à la MDA, souvent accompagnés de leurs parents, pour des raisons diverses : « de la peur à l'approche des examens jusqu'à des situations de conflits familiaux, de mal-être, de peines de cœur ou de décrochages scolaire, en passant par des cas plus délicats, nécessitant un suivi poussé », explique François Riccino, l'un des éducateurs spécialisés. Avec des postes informatiques en libre-service, un baby-foot, une table de ping-pong, l'atmosphère y est volontairement chaleureuse et accueillante pour amener les adolescents à se livrer plus facilement. « C'est une mission médico-sociale

“ Une mission  
médico-sociale  
qui complète l'action  
des parents ”



**Catherine Dardé,**  
Vice-présidente  
de Montpellier Agglomération,  
chargée de la Politique de la Ville,  
Adjointe au Maire  
de Castelnaud-le-Lez.

qui complète l'action des parents au quotidien et contribue au mieux vivre ensemble », précise Catherine Dardé, Vice-présidente de Montpellier Agglomération, chargée de la Politique de la Ville. Il s'agit également de leur faire entrevoir leur potentiel avec des activités culturelles conçues comme des espaces d'expression et de valorisation. Les adolescents peuvent



Les adolescents endossent le costume de reporter dans les ateliers vidéos.

s'initier, par exemple, à la radio, à la réalisation de vidéos ou apprendre à entretenir un jardin urbain, grâce à des stages hebdomadaires animés par des associations locales (Oaquadi, les Ziconophages, l'Apieu...).

## Une approche culturelle du médical

« C'est une chance de découvrir les coulisses d'une émission radio et de donner son avis sur des sujets importants », témoigne la Montpelliéraine Anissa, 18 ans. « J'avais quelques problèmes à l'école, un éducateur m'a conseillé d'y participer. C'est aussi l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes », ajoute Aymeric, un Montpelliérain de 15 ans. Convaincue par les bienfaits de ces activités culturelles, la MDA a prévu d'intégrer, dès les vacances de Noël, des ateliers autour du théâtre ou de l'expression corporelle.

