

ILIONIS GUILLAUME

Athlète

en conquête

Cette Fabrèguoise de 17 ans, formée au Montpellier Agglomération Athlétique Méditerranée (M2AM) après avoir été détectée par son prof de sport de collège, est un des meilleurs espoirs de l'athlétisme français féminin. Aux championnats de France cadets et juniors en salle, mi-février, elle a décroché 4 titres de championne et battu 2 records de France. Du jamais vu.

Ilionis Guillaume à l'entraînement au stade Philippiès de Montpellier.



« Sacrifies ce que tu es pour devenir ce que tu veux être ». Sur son compte Twitter, Ilionis, 17 ans, affiche sa détermination. Son rêve de sélection aux JO n'a jamais paru aussi proche. « Les prochaines années seront décisives. Je vais devoir travailler, me fixer des objectifs », explique-t-elle. Elle sait aussi qu'elle va « devoir faire beaucoup plus attention à son alimentation », et renoncer aux hamburgers et kebabs qu'elle aime partager avec les copains. « L'athlétisme prend énormément de place dans ma vie », confie-t-elle. Sa meilleure amie, Laurie, est aussi sa camarade d'entraînement au M2AM et de classe en 1^{ère} option sport au lycée Mermoz de Montpellier.

Championne de France sur le 60 mètres haies, le triple saut, les sauts en longueur et en hauteur, titulaire de deux records de France en salle, Ilionis a bluffé son monde. « J'étais surtout venue pour faire un podium sur les haies et la hauteur », confiera-t-elle, modeste, après la compétition. « Elle répond toujours présente, elle adore la confrontation », estime Jean-François Tubiana, son entraîneur. « Ce qu'elle a fait, personne ne l'avait fait auparavant, c'est extraordinaire, elle a le profil pour les JO », ajoute Dominique Bilbao, chef de la délégation à cette compétition, qui ajoute que ses récents succès ne lui sont pas « montés à la tête ».

Un premier contrat avec un équipementier

Déjà sélectionnée en équipe de France, aux JO Jeunesse de Baïkou et pour des matchs internationaux, 1^{ère} au classement européen de sa catégorie en longueur et aux haies, Ilionis est une athlète aux qualités physiques exceptionnelles. Du haut de son 1m80, elle excelle dans de nombreuses disciplines, mais avoue une préférence pour le triple saut,

dont elle admire les illustres représentants français, Rouguy Diallo et son entraîneur Teddy Tamgho (champion du monde 2013). Même si sa référence ultime reste le Jamaïcain Usain Bolt, le plus grand sprinter de tous les temps.

Sur le stade Philippiès de Montpellier, ce mercredi, c'est Ilionis la star ! La jeune athlète, qui s'entraîne habituellement 8 heures par semaine, est au repos, mais elle est venue pour un shooting photo, destiné à une campagne d'affichage pour son club. La voilà maintenant qui sourit pour un selfie avec les minimes du M2AM, en admiration devant la championne. Ces dernières semaines, elle a donné de nombreuses interviews et a signé un premier contrat avec un équipementier. Une entrée dans le haut niveau qui ne la bouleverse pas plus que ça. Seul souci : « rester concentrée sur les cours, car il faut que j'ai mon bac ! ». « J'ai commencé l'athlétisme à 8 ans, après qu'un professeur a trouvé que je courais très vite dans la cour d'école », se souvient Ilionis Guillaume, arrivée d'Haïti à l'âge de 5 ans, après avoir été adoptée. Au collège de Fabrègues, elle rencontre Jean-François Tubiana, le professeur de sport qui est toujours son coach. « Elle a un vrai talent et je peux dire qu'elle a encore une marge de progression, avec moi ou un autre... ». Prochain défi : les championnats du monde d'athlétisme Jeunesse en Colombie, du 7 au 22 juillet. Et d'ici là, il va falloir reprendre sérieusement l'entraînement !



m2am.org