

EN IMAGES

Kevin Mayer

Un podium à Rio

Dix épreuves, deux jours de compétition. C'est le menu relevé du décathlonien Kevin Mayer qui vise un podium aux JO de Rio. À l'heure où il fait tomber ses records personnels les uns après les autres, Kevin Mayer a toutes les cartes en main. Comme le champion de décathlon Romain Barras, son aîné, et de nombreux sportifs de renom, il a été formé au CREPS, le Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportives de Montpellier. Au sein du pôle France, ce licencié de l'Entente Athlétisme Tain Tournon, le club de ses débuts, affine son talent. « Je suis un des prétendants au podium, je ne connais pas encore la couleur, mais j'ai bien l'intention de titiller l'Américain Ashton Eaton, détenteur du record du monde. S'il se rate sur une épreuve, tout est possible ! », assure-t-il. Dans ses temps de repos, essentiels pour un décathlonien, ce diplômé de physique se met au piano ou à l'astronomie, sa nouvelle passion, pour « stimuler mon cerveau ». Mais le décathlon n'est jamais loin. Il a d'ailleurs choisi d'habiter à 200 mètres de Philippidès, son stade d'entraînement !

Kevin Mayer // Décathlonien
champion du monde junior -
vice-champion d'Europe senior
Né le 10 février 1992 à Argenteuil



© C. Marson



© KMSF

Quand je ne suis pas en stage ou en compétition, je passe beaucoup de temps à l'entraînement au stade Philippidès. On y croise des sportifs de tous niveaux. Le 16 avril, le Montpellier Décathlon Élite y organisera « Montpellier à l'heure », un décathlon en une heure qui rassemblera les meilleurs athlètes d'Europe. Du grand spectacle en perspective.

“ Aujourd’hui je suis le meilleur décathlonien français. C’est à moi de créer une émulation autour de mon sport. J’utilise les réseaux sociaux, un excellent outil de promotion. Ma page Facebook est suivie par 53 000 fans. Après les JO, si je fais un résultat, je mettrai en ligne une vidéo que je prépare sur le décathlon...” ”

Le Jap’Asian à Port Marianne est notre QG. On s’y retrouve régulièrement avec mes amis décathloniens, volleyeurs ou handballeurs.



© C. Manson



© C. Manson



© C. Manson

J’ai la chance d’être entouré de deux grands entraîneurs, Jean-Yves Cochand, manager national des épreuves combinées et Bertrand Valcin (photo).

Je bénéficie des installations sportives de haut niveau du CREPS comme la salle de musculation, de soins, de kiné ou les bains de récupération. À Montpellier, en plus du soleil, les conditions sont idéales pour l’entraînement !



© DR

Je profite pleinement de la Méditerranée. Je pratique la chasse sous-marine et le beach-volley du côté de Palavas.



© C. Manson

J’ai testé KUB3 à Lattes (lekub3.com), la nouvelle salle d’entraînement high-tech ouverte à tous, créée par l’équipe de PREPAR dont fait partie mon ami Romain Barras, champion d’Europe en 2010. Lui aussi se prépare dur pour les JO de Rio.

Après ma blessure il y a un an, je suis impatient de montrer mes progrès dans une grande compétition. Je suis largement au-dessus de mes capacités d’avant blessure. D’ici les JO de Rio cet été, il y aura les championnats du monde d’heptathlon du 16 au 20 mars aux États-Unis, le meeting international de Gotzis en Autriche, les championnats de France à Angers...

