

## SPORTS SUR GLACE

# DE LA GLISSE À VEGAPOLIS!

La patinoire Vegapolis à Odysseum est le lieu idéal pour divertir les plus jeunes d'entre nous et pratiquer une activité sportive. L'offre est pléthorique : hockey sur glace, patinage artistique et même patinage synchronisé. Trois clubs résident au sein de l'équipement de Montpellier Méditerranée Métropole. Chaussez vos patins, c'est parti !



© C. Ruiz

260 passionnés(-ées) patinent au sein du Montpellier Méditerranée Métropole Patinage.

Il y en a vraiment pour tous les goûts sur la glace de Vegapolis ! Les plus souples opéreront pour le patinage artistique. Une discipline qui requiert agilité, explosivité et coordination. « Pas besoin de prérequis pour débiter, les enfants apprennent les bases du patinage avant d'allier l'artistique avec des sauts et des pirouettes », détaille Sylvain Privé, président du Montpellier Méditerranée Métropole Patinage et de ses 260 licenciés. Le club affiche complet cette saison et donne rendez-vous aux jeunes patineurs l'an prochain. Les plus disciplinés se dirigeront eux vers le patinage synchronisé au sein du Montpellier Méditerranée Métropole Sports de Glace. Ce sport est un dérivé du patinage artistique, qui se pratique en équipe, avec une difficulté supplémentaire : réaliser des figures avec élégance et fluidité tout en étant synchronisé avec ses partenaires.

Les plus intrépides enfin choisiront le Montpellier Métropole Hockey Club. Ses 350 hockeyeurs, tous de niveaux différents, s'initient ou perfectionnent leur patinage et le maniement de la crosse et du palet. « C'est un sport complet demandant de l'équilibre, un bon cardio et surtout un esprit d'équipe sans faille. Les contacts sont proscrits jusqu'à 13 ans », explique Sandra Mure Raveau, présidente du Montpellier Métropole Hockey Club, une structure dont fait partie l'équipe pro des Vipers de Montpellier. Avis aux curieux souhaitant découvrir ce sport (à partir de 4 ans), le club ouvre volontiers ses portes pour des séances d'essais.



montpellier-patinage.com  
montpellier-sports-de-glace.fr  
montpellier-vipers.com

## Rendez-vous

### CRÉATION

#### Découvrir l'Art et l'archéologie en s'amusant

Chez Artichoux, tout est bon pour nourrir la créativité ! Des ateliers pédagogiques et ludiques sont organisés pour les enfants de 3 à 103 ans... En 1h30, les participants s'essayent à différentes animations et surtout créent de leurs propres mains des œuvres en tout genre.

Tél. 07 50 83 06 59

artichoux.fr

TARIF 20 €

(carte 10 ateliers : 180 €)

### DU 4 AU 15 JANVIER

#### Iqbal, l'enfant qui n'avait pas peur

Un film d'animation, inspiré d'une histoire vraie, sous la forme d'un plaidoyer pour sensibiliser les enfants d'ici à l'horreur des conditions de travail imposées aux enfants là-bas. (conseillé à partir de 6/7 ans).

Le mercredi 4 (14h15), samedi 7 (14h), mercredi 11 (14h15), dimanche 15 (14h15)

Montpellier

Cinéma Nestor Burma

Tél. 04 67 61 08 52

montpellier.fr

TARIF 3 €

### LES 25, 28 ET 29 JANVIER

#### La bocca mobile



© DR

Un spectacle de marionnette et de théâtre d'objets musicaux proposé par la Cie L'Awantura (de 18 mois à 5 ans). Deux musiciens s'installent pour donner un concert, accompagné d'un chanteur en papier à qui il manque l'essentiel pour chanter : sa bouche !

Le mercredi 25, samedi 28 et dimanche 29 janvier à 10h et 16h

Tél. 04 67 58 90 90

theatrelavista.fr

TARIFS de 6 à 8 €