

Le bel hiver au mont Lozère

Avec ses 13 habitants au kilomètre carré, la Lozère est le département le plus nature de France. Dans le massif du mont Lozère, deux stations, le Bleynard et le mas de la Barque offrent des activités d'hiver variées pour toute la famille. Une destination idéale pour déstresser et prendre un grand bol d'air frais.

Point culminant des Cévennes à 1699 mètres, le mont Lozère est un vaste plateau d'altitude au doux relief, où affleurent des blocs de granit, parsemé de quelques pics chauves. Dans cette région de moyenne montagne, le ski de fond a pu se pratiquer environ cinquante jours l'an passé. Des pistes sont tracées en alternatif et en skating au Bleynard, sur le versant nord du mont Lozère, sur 18 kilomètres et au mas de la Barque, au sud, sur 26 kilomètres.

Hors piste, on y pratique aussi le ski de randonnée, qui alterne fond et glisse et permet d'explorer les espaces sauvages. Cette discipline, qui renoue avec les premières pratiques du ski comme moyen de locomotion, est douce pour le corps et respectueuse de l'environnement puisqu'elle ne nécessite aucun aménagement.

Encore plus accessibles, même aux moins sportifs, les balades en raquette peuvent se faire hors des sentiers battus ou, bien sûr, des itinéraires réservés. Des pistes de luge ont aussi été aménagées et des balades en chiens de traîneau sont proposées. Quand la neige est abondante, les plaisirs du ski de descente

se pratiquent sur les sept pistes de la station du Bleynard. Quand elle n'est pas suffisante, de nombreuses autres activités prennent le relais : au mas de la Barque, la trottinette électrique VTT a beaucoup de succès.

Initiation au snowkite

Mais la discipline qui a le vent en poupe, c'est le snowkite. Cela consiste à glisser, ski ou snowboard aux pieds, tracté par une voile. Les kitiers rident plusieurs spots en Lozère. Au Bleynard, ils s'entraînent dans une combe après le téléski de Touril, gratuit à la première remontée. Si vous voulez vous initier, mieux vaut contacter des experts (info@lozair.com). Au retour de ces activités d'hiver vivifiantes, les tables de Lozère apportent chaleur et réconfort : on y déguste une cuisine de montagne rustique et généreuse, comme l'aligot ou la truffade, les fromages et la charcuterie sont également réputés. Autre source de bien-être : les bains chauds et spas de la station thermale de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère.

Sur le versant sud du mont Lozère, le mas de la Barque propose des hébergements, un restaurant et des activités en toutes saisons.



© Frédéric TRIPICCHIO



© Destination nature



© Studio nature



lozere-tourisme.com
lemontlozere.com
lemasdelabarque.com



© studio nature.com