

Des balades toutes en douceur

L'arrivée des beaux jours donne envie de prendre l'air, de bouger et de s'évader. Pas besoin de partir à l'autre bout du monde pour découvrir de beaux paysages et tenter de nouvelles aventures en mode doux entre amis ou en famille. C'est bon pour la santé et pour la planète.

De la piste pour les rollers

Partir en roller sur la plupart des pistes cyclables, en prenant soin de respecter les vélos et autres usagers. Entre Montpellier et Palavas-les-Flots, via Lattes, une belle piste sillonne le long du Lez avec des paysages variés à couper le souffle. voire même, pour les plus endurants, un retour par Pérols.

1 Ceux qui ont plus de technique et d'assurance, s'élanceront sur la piste qui relie le rond-point de Lavérune et Cournonterral. Les novices tentés par l'aventure, qui ne savent pas encore patiner, peuvent acquérir les bases et plus avec le Muc Roller. Le club a une section initiation adultes et enfants à raison de deux cours par semaine. mrhcmentos@gmail.com

Les chemins en VTT

Pour les fondus de chemins, de nombreux parcours VTT sillonnent la garrigue. La découverte entre Beaulieu et Guzargues (38 km), Montferrier-sur-Lez vers les terres de Saint-Clément-de-Rivière (27 km), la Source de l'Avy à Grabels (14 km), une boucle au départ de Pignan (23 km)... Autant de parcours à découvrir par les vétéristes 3 sur « le site des traqueurs de chemins » utagawavttt.com qui recense plus de 7 700 randonnées VTT en France.

Balades électriques

Surprenant, convivial, silencieux, écologique les nouveaux modes de déplacements électriques doux sont surtout dédiés aux déplacements urbains. Il y avait les vélos, il y a maintenant les gyroroues, trottinettes électriques, gyromax, gyropodes avec ou sans manche, qui permettent de faire de jolies promenades. Les marchands de cycles spécialisés vendent et louent ces « nouveaux objets roulants » et certains organisent même des sorties encadrées. À l'instar de l'Office de tourisme de la Métropole de Montpellier qui propose de réserver via son site internet des visites guidées en gyropode 4. Accompagnés d'un instructeur, plusieurs tours sont proposées du centre historique, à l'étonnante modernité des nouveaux quartiers. montpellier-tourisme.fr



Cyclotourisme

Les grandes échappées pour les cyclotouristes ne manquent pas au départ de la Métropole. À la découverte des routes buissonnières, entre vignobles, garrigues, collines et paysages grandioses, ces itinéraires réservés aux sportifs aguerris guident les cyclistes vers des sites historiques ou géographiques d'intérêt : le Salagou, Saint-Guilhem-le-Désert, les collines de la Moure, ou encore les charmants villages de la métropole. Les idées de balades et les conseils pour « bien rouler », chacun à son rythme et en sécurité, sont nombreux sur le site de la Fédération française de cyclotourisme : ffct.org

Des Vélomaggs pour la découverte

Pas de vélo, une envie d'évasion, le service Vélomagg permet de louer en libre-service une bicyclette en toute liberté, 7j/7 et 24h/24 depuis 56 vélostations automatiques 2 Des Vélomaggs plage sont aussi à disposition à Villeneuve-lès-Maguelone, tous les week-ends du 3 juin au 25 juin et tous les jours du 1^{er} juillet au 3 septembre. Pour trouver le point de location le plus proche et tout savoir sur les Vélomaggs. tam-voyages.com

La trottinette pour tous

Initialement réservée aux enfants, la trottinette se démocratise. Comme moyen de déplacement en part entière, pour se rendre au collège ou aller travailler, ou en complément d'un autre moyen de transport comme le bus ou le tramway. Le week-end, la trottinette se conjugue en mode détente 5, sur les pistes cyclables de la Métropole ou pour se rendre au Lac du Crès, en combinant un trajet en tramway/trottinette. Les plus jeunes seront ravis d'y trouver un city stade, un skate-park, une piste de BMX, un parc de jeux... de quoi passer un dimanche en famille avec un pique-nique.



ISABELLE TOUZARD
Maire de Murviel-lès-Montpellier,
vice-présidente de Montpellier
Méditerranée Métropole

Pourquoi avez-vous fait le choix personnel du vélo électrique ?

J'ai fait le choix du vélo à assistance électrique pour mes déplacements car j'ai de plus en plus de mal à accepter de devoir prendre ma voiture pour aller en ville, quand je suis seule. De plus, le vélo donne une sensation de liberté très agréable. Suivant mon emploi du temps, j'alterne entre le vélo et l'automobile. J'ai acheté un vélo électrique rapide qui permet d'atteindre 45 km/h sur route. Une solution intéressante pour faire de grandes distances et arriver fraîche et disponible, prête à attaquer les rendez-vous à la mairie de Murviel, à mon travail ou à l'hôtel de Métropole à Montpellier.

Comment favorisez-vous les transports doux dans votre commune ?

Tout d'abord, il faut préciser que les Murviellois se déplacent beaucoup à pied dans le village. Par ailleurs, nous proposons d'être une commune pilote pour la mise en place d'un covoiturage transversal actif, notamment vers Pignan, où se situent beaucoup de services. C'est un projet qui se met en place grâce à des bénévoles motivés, avec le soutien de la commune et de la Métropole. Murviel est une commune qui voit passer de très nombreux cyclistes le dimanche, que ce soient des cyclotouristes ou des vétéristes. Pour ceux que cela intéresse, le club Murviel VTT vient d'ailleurs de voir le jour.