

# Détente à Lamalou-les-Bains

Envie d'échapper au stress et aux tensions du quotidien ? Lamalou-les-Bains offre aux amateurs de nature et de bien-être, une destination privilégiée.

À une heure de Montpellier, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, au sein de la communauté de communes Grand Orb, Lamalou-les-Bains offre à tous les amateurs de nature et détente un cadre privilégié. Située à 200 mètres d'altitude, la station sert de point de départ à plusieurs itinéraires sportifs : balades, randonnées pédestres, trail, VTT, golf, centre équestre, tennis... Sans oublier la pêche sportive ou les descentes en canoë-kayak le long de l'Orb. De quoi ravir les adeptes de la pratique familiale ou ultra sportive. Mais aussi tous les amateurs de nature qui auront peut-être la chance de croiser quelques spécimens de mouflons de Corse, dont le massif du Caroux-Espinouse abrite la plus importante population de l'Hexagone. Ou d'observer une drosera, la plus célèbre des plantes carnivores, dont un seul pied peut capturer 2 000 moucherons en un été. Nationalement réputée pour la qualité de ses eaux thermales, la ville développe depuis 2010, dans le cadre du spa de l'établissement thermal, une carte de soins bien-être à la carte ou au forfait, pour des moments de pure détente : modelage sous ondée thermique, jets en piscine, bain reminéralisant, bain de kaolin, modelage aux huiles essentielles...

## Sport et bien-être

Fondée en 1878 à partir d'un regroupement de communes, Lamalou-les-Bains a su préserver son charme Belle Époque qui ravira les amateurs de l'architecture du XIX<sup>e</sup> siècle, encore préservée dans les grands hôtels en passant par les thermes, le théâtre ou le casino. Le célèbre Festival d'Opérettes, perpétue aujourd'hui cette longue tradition lyrique et rassemble chaque été plus de 3 000 spectateurs. Une édition hivernale s'est d'ailleurs mise en place en 2003. Le prochain rendez-vous Fêt'Opéret' sera proposé du 27 décembre au 1<sup>er</sup> janvier. Tout au long de l'année, de nombreuses animations permettent également d'échapper au stress et aux tensions du quotidien, dans un site conjuguant harmonieusement histoire et modernité. Halles et marchés offrent plusieurs rendez-vous gourmands à la découverte de l'artisanat et des produits du terroir : pommes, châtaignes, charcuterie, miel, vins... Sans oublier le prieuré Saint-Pierre-de-Rhèdes, pur joyau de l'art roman rural, qui propose également un face-à-face émouvant avec les fascinantes sculptures datant des XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles.

Parcours familial et activités de pleine nature à Lamalou-les-Bains.



© Corem'n Mosere



© Festival d'opérettes, La Ville de Madame Angot



© Ville de Lamalou-les-Bains



ot-lamaloulesbains.fr



© Christian Labatier