

# Jardiner au naturel

Du 20 au 30 mars, la Semaine pour les alternatives aux pesticides ([semaine-sans-pesticides.fr](http://semaine-sans-pesticides.fr)) vise à promouvoir les solutions autres que les produits chimiques. Comme Montpellier qui n'utilise plus aucun produit chimique sur ses espaces verts, huit communes de la métropole sont déjà engagées dans la démarche « Objectifs Zéro Phyto dans nos villes et villages ». Pour réduire leur utilisation de produits phytosanitaires, certaines d'entre elles ont été accompagnées par la Métropole dans le cadre du plan d'amélioration des pratiques phytosanitaires et horticoles. Tout comme ces collectivités, les jardiniers amateurs sont invités à proscrire l'utilisation de produits chimiques et à passer à d'autres pratiques plus vertueuses pour des jardins 100 % bio !

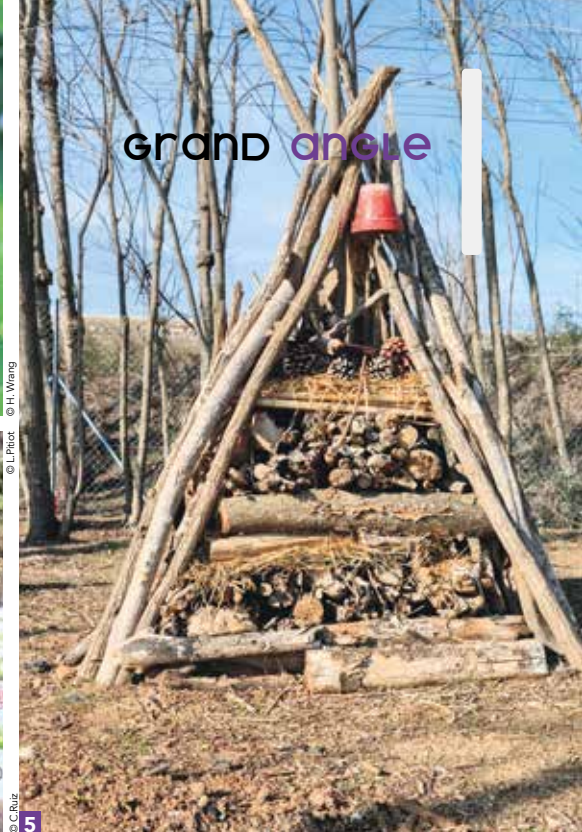
## Alternatives aux pesticides

Alors que Montpellier est passée au « Zéro phyto » depuis 2015, les communes de Saint Georges d'Orques, Pérols, Montaud, Saint Geniès des Mourgues, Lavérune, Jacou, Saint-Drézéry et Sussargues se sont également engagées dans cette démarche. De nombreuses techniques permettent de se passer de ces produits de synthèse (phytosanitaires et engrais chimiques) en s'appuyant notamment sur les processus d'interactions présents dans la nature. Plusieurs méthodes sont facilement applicables dans les jardins et potagers comme aux jardins familiaux et partagés Saint-Vincent de Pérols, un projet qui s'inscrit dans une logique de développement durable **1**.

**Pailler pour la biodiversité**  
Ces conseils pour jardiner au naturel sont complétés par d'autres techniques bienveillantes pour la planète. Notamment celle visant à réduire la consommation d'eau au jardin. Tel le paillage **2** qui consiste à couvrir le sol de paille, fougère, écorces de pin, pouzzolane ou encore le BFR (bois raméal fragmenté autrement dit de copeaux de branches broyées). Cette technique a de nombreux avantages. Elle nourrit le sol, garde la fraîcheur de la terre, réduit les arrosages, diminue le développement des mauvaises herbes... Elle sert aussi de refuge aux insectes et favorise le développement des vers de terre qui sont les meilleurs amis du jardinier.

## Des méthodes douces

Parce que les plantes puisent leurs nutriments dans le sol, il est important de travailler la terre avec douceur. La base du jardinage naturel. Pour être riche et fertile, le sol doit être vivant. Un sol trop travaillé est un sol qui meurt. Fini le labour, comme aux Jardins de Jeannot à Saint-Brès. Sur ce terrain municipal de 30 parcelles, la grelinette **3** est l'outil de prédilection. Il permet de retourner la terre en surface et de l'aérer sans dégât. Car une terre vivante est un sol qui sera plus riche. Les plantes seront moins sujettes aux attaques parasitaires.



## Des fleurs comestibles comme insecticides

Il existe des solutions naturelles pour remplacer les insecticides. À l'instar de la capucine **4** qui a au jardin de sérieuses qualités. Ces fleurs qui supportent tout type de terre, sont particulièrement prisées par les abeilles. Elles sont un excellent moyen de lutter contre les pucerons et peuvent même être consommées pour agrémenter et colorer les plats et salades. Tout comme la bourrache, répulsive pour les limaces et escargots. Le souci quant à lui, dont la culture est conseillée au voisinage des tomates et des choux, éloigne les pucerons.

## Les engrais bio

Contrairement aux fertilisants chimiques, les engrais bio ont pour qualité de ne pas brûler les racines. Issus de matières organiques recyclées, ils viennent en complément des amendements que sont le compost et le fumier. Le thé de compost (3 poignées de compost mûr plongé dans un sac en jute dans 25 l d'eau pendant 8 jours) ou le lait de cendres (mélanger 2 kg de cendres à 10 l d'eau, ensuite filtrer) sont des engrais liquides à verser au pied des cultures. Pour ce qui est des traitements, le savon noir liquide est utilisé comme insecticide pour lutter contre les pucerons, les cochenilles, les araignées rouges... Pour attirer des insectes auxiliaires, plantez des fleurs mellifères et installez une maison à insectes **5** pour leur permettre d'hiverner.



**RÉGINE ILLAIRE**  
Maire de Cournonsec  
Vice-présidente de la Métropole

## Une démarche zéro pesticide est-elle menée par la commune ?

Oui, ça y est, nous avons commencé la démarche ! C'est un travail pour lequel nous sommes accompagnés par la Métropole. Les employés communaux et jardiniers vont être formés aux nouvelles techniques alternatives aux produits chimiques.

## Comment encouragez-vous cette approche biologique ?

Nous sommes en train de créer des jardins familiaux à vocation intergénérationnelle. Ils sont portés par l'association Les Jardins familiaux de Cournonsec. La commune aménage sur un terrain communal de 5 586 m<sup>2</sup>, une soixantaine de parcelles situées à 400 m de l'école, en bordure de la route qui longe le village. Le règlement intérieur du jardin impose aux futurs jardiniers une démarche Zéro phyto. Ils utiliseront uniquement des produits naturels (bouillie bordelaise, savon noir, désherbage manuel et paillage pour économiser l'eau...) et cultiveront ainsi des produits sains. Des viticulteurs et agriculteurs intéressés par la démarche ont proposé de donner des conseils aux jardiniers novices. Dans le même temps, ce projet trouve des ramifications à la médiathèque avec la création d'une grainothèque.



**D'INFOS** [cournonsec.fr](http://cournonsec.fr)