

CO'mmunes

31 identités, un seul territoire

SAINT-JEAN-DE-VÉDAS p. 20-21
Vivre, travailler et se divertir

EN COMMUN p. 22-23
Encourager le sport féminin

EN BREF p. 24-25

Saint-Jean-de-Védas Vivre, travailler et se divertir

En limite ouest de Montpellier, Saint-Jean-de-Védas a su garder une âme de village en bénéficiant de tous les services d'une grande ville.



François Rio,
maire de Saint-Jean-de-Védas

“ Nous portons le projet de Halles védasiennes, au terminus de la ligne 2 de tramway. Elles comprendront des halles marchandes, des halles gourmandes en mezzanine, un restaurant d'application et un restaurant bistronomique en rooftop. Ce lieu ouvrira en septembre 2025 et disposera d'un parking de 432 places et d'un garage à vélos sécurisé.

Au sud-est des halles, 128 logements seront construits en R+4 complétés par des locaux d'activités en rez-de-chaussée. Ce lieu d'attraction fera le lien entre le village ancien et le nouveau quartier de Roque Fraïsse. Par ailleurs, nous avons la volonté de dynamiser le commerce dans cette partie de la commune. En 2025, nous serons la seule commune à bénéficier de deux lignes de tramway (L2 et L5).

Entreprises et environnement

Avec 2 782 entreprises, Saint-Jean-de-Védas est un pôle d'activités économiques important qui bénéficie de multiples connexions : A9 et A709, bientôt A75 via le COM, et accès aux gares grâce à la ligne 2 de tramway et la ligne 5 dès 2025. Cette ville à taille humaine dispose de multiples services : une clinique, une gendarmerie, une piscine, un collège, quatre groupes scolaires dont les cours de trois d'entre eux ont été végétalisées afin de désimperméabiliser les sols et de créer de véritables îlots de fraîcheur. Car l'environnement est privilégié. Preuve en est, le projet de Maison de la nature qui aura vocation à sensibiliser les habitants et les écoliers aux problématiques écologiques, agroécologiques, de gestion de l'eau ou des déchets...



Culture, sports et manifestations

Autres atouts de la commune, son école de musique conventionnée par le conservatoire, ou encore les nombreux spectacles du Chai du Terral, le grand festival des arts de rue *Le festin de rue*, la fête de la courge... Saint-Jean-de-Védas, c'est aussi plus de cent associations et des clubs sportifs dynamiques, comme le club taurin ou celui de football qui compte quelque 600 licenciés.

CV

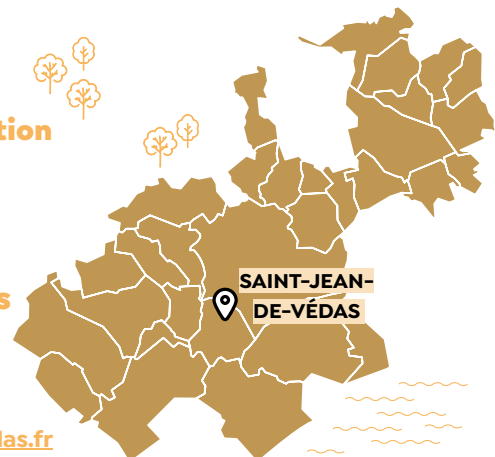
DATE DE NAISSANCE
première mention au XI^e siècle

SUPERFICIE
12,89 km²

HABITANTS
Védasien(ne)s

NB D'HABITANTS
12 717

SITE INTERNET
saintjeandevedas.fr



Encourager le sport féminin

Facteur de bien-être, physique et psychologique, le sport, notamment en pratique collective, favorise les échanges, lutte contre les préjugés et les stéréotypes. Autant de raisons d'en ouvrir l'accès au plus grand nombre, à commencer par les femmes et les jeunes filles encore sous-représentées dans les statistiques. Plusieurs communes sont à l'œuvre pour lever les obstacles à la pratique sportive féminine qui persistent parfois dans la vie quotidienne.

24

JANVIER

Depuis 2014, le 24 janvier célèbre la Journée internationale du sport féminin. Elle a pour objectif de promouvoir les athlètes et les disciplines sportives au féminin, la diversité des pratiques, la lutte contre les stéréotypes, de renforcer la présence des femmes dans les instances dirigeantes et d'améliorer leur statut (salaires, professionnalisation...)

Christine Gente, élue aux Sports de la Ville de Lattes, a fait du sport féminin son « cheval de bataille ». Malgré les beaux résultats des équipes d'élite, en hand, volley, football, une équipe de basket féminin, les célèbres Gazelles du BLMA au plus haut niveau du championnat français, les chiffres de la pratique féminine loisirs sont l'objet d'une attention particulière. « Avec moins de pratiquantes, de dirigeantes, de bénévoles, de médiation, le sport féminin reste encore loin derrière le sport masculin. » D'où plusieurs initiatives lancées par la municipalité comme la distribution de pass-découvertes pendant la foire aux associations, pour inviter les jeunes filles à tester gratuitement la discipline sportive de leur choix ; mais aussi la création du logo «Elles en sport» ou les interviews et portraits de sportives ou responsables de clubs sur le site internet de la municipalité. Dernière initiative en date, le concours photo organisé en janvier sur le thème du sport féminin (voir ci-contre).

Développer un accueil adapté

Parmi les freins cités à la pratique sportive des femmes, une offre souvent peu diversifiée, des problèmes d'accessibilité, un manque de créneaux ou d'équipements adaptés (horaires, vestiaires...). Sans oublier plusieurs obstacles individuels, l'influence familiale, le manque de temps, les usages et habitudes... Claire Menon, à l'origine du club de netball mis en place à Vendargues, souligne la faiblesse de l'offre de pratique loisirs, « notamment

lorsqu'on commence à rentrer dans la vie active, à avoir une vie de famille ». En fonction de la météo et des disponibilités, le club s'entraîne sur deux sites mis à disposition par la Ville, « avec du sable, des tables de ping-pong », pour permettre aux femmes de venir s'entraîner avec leurs conjoints ou leurs enfants. « On a ainsi beaucoup de mamans, qui ont souvent du mal à dégager du temps pour elles, qui viennent avec leurs enfants. »

Une offre diversifiée

L'implication des familles dans la pratique sportive de leur enfant joue un rôle crucial. Au dispositif Coup de Pouce de 50 euros, mis en place par la Ville de Montpellier pour une première inscription dans un club de sport, répond l'initiative de la Ville de Grabels, qui offre un tarif préférentiel aux féminines de l'équipe de hand. Et jamais la variété des disciplines proposées dans la métropole pour les femmes n'a été aussi grande : depuis le Football Club de Sussargues-Bérange, devenu l'un des plus importants de l'Hérault, au horse-ball pratiqué au plus haut niveau au club Équitation Saint-Georges d'Orques, jusqu'au netball à Vendargues, l'aérobic à Cournonsec, nouvelle discipline mise en place à Cournonsec, ou encore les séjours sportifs sur voilier proposés par l'association Entre Ciel et Mer de Saint-Jean-de-Védas, pour les femmes en situation post-cancer.



©Mairie de Lattes



CONCOURS : PHOTOGRAPHIEZ LE SPORT FÉMININ

Dans le cadre de son programme **Elles en sport**, la Ville de Lattes, avec le soutien du club **Lattes Photo 34**, organise un concours photo ouvert à tous les habitants de la Métropole. Objectif : changer le regard sur le sport féminin. En montrer sa diversité, depuis la pratique amateur jusqu'au haut niveau, mais aussi les arbitres féminines, les cadres de clubs, les bénévoles... Jusqu'au 28 février pour envoyer vos meilleures images au service des sports : concoursphotolattes@laposte.net
Deux catégories : adultes et jeunes. Les meilleures photos retenues par un jury seront exposées du 3 au 30 avril au palais des sports. Les spectateurs voteront ensuite pour le podium gagnant. Plusieurs prix à gagner.
ville-lattes.fr



© Pierre Antoine, le studio de PAM



Vendargues

NETBALL FLAMINGO : LE SPORT COLLECTIF AU FÉMININ

Importé de Grande-Bretagne, le netball arrive sur nos rives, via le club de Vendargues : Netball Flamingo. Depuis juillet 2021, le gymnase Jacques Chirac accueille tous les dimanches de 10h à 12h les passionnées de ce sport essentiellement féminin, assez proche du basket. Au programme : exercices et matchs. Priorité au plaisir de jouer en équipe. Les joueuses sont assignées à des positions spécifiques, pas de dribble, pas de contact. Chacune, quels que soient son âge et son niveau, peut donc trouver sa place et s'amuser librement. Particularité de l'entraînement : il se fait à la fois en anglais et en français.
netballflamingo.fr



© Emmanuela Prendi



ROMINA MARENDA VOUS FAIT DÉCOUVRIR L'AÉROBOXE

Ex-sportive de haut niveau au sein de l'équipe italienne de boxe féminine, Romina Marena propose depuis la rentrée des cours tout niveau d'aérobic. Une discipline encore peu connue, mélange d'aérobic et de boxe, mais sans aucun contact. Objectif : gagner en tonicité, en souplesse, avec une action anti-stress tout en tonifiant sa silhouette. Idéal pour les sportives en herbe à la recherche d'un sport complet. Les cours se font en musique, avec exercices, puis enchaînements de mouvements menant à la réalisation de chorégraphies. Rendez-vous le samedi matin et le jeudi de 17h à 18h, salle des rencontres de la mairie.
[associationpunchlight34](http://associationpunchlight34.com)
06 70 68 13 06

PARTICIPER

SAINT-GEORGES D'ORQUES

BANCO !

Très attendu, le mythique Jeu des 1 000 euros de France Inter, plus ancien jeu radiophonique de France, fait étape enfin à Saint-Georges d'Orques. Candidate depuis près de dix ans, la commune accueillera Nicolas Stoufflet et son équipe le 13 janvier. Les enregistrements de cette émission, créée en 1958 par Henry Kubnick, se dérouleront l'après-midi dans la salle Thomas Jefferson. Les candidats sont sélectionnés sur place. Ce jeu enregistré



dans les communes de France est basé sur des questions de culture générale, envoyées par des auditeurs. Il est diffusé à 12h45 et écouté par plus de 4 millions d'auditeurs... Ouvert à tous, sans inscription ni obligation de participer.

ville-st-georges-dorques.fr

C'EST OUVERT

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

UNE RECYCLERIE PLEINE DE RESSOURCES

Une « pépite » a ouvert à Villeneuve-lès-Maguelone. Cette Pépite de Maguelone a pris la forme d'une recyclerie-ressourcerie associative qui offre une seconde vie aux vêtements et accessoires de mode donnés par les particuliers. Installée 13 place de l'église, dans un local mis à disposition par la commune, cette boutique solidaire gérée par une équipe de bénévoles est ouverte à tous. L'ensemble des bénéfices est réinvesti dans l'achat d'accessoires et de matériel pour équiper le local. La création d'un emploi solidaire est en projet. Ouvert les mardis, jeudis et samedis de 9h30 à 12h et les mercredis de 9h à 12h.

PepiteMaguelone.fr
Tel. 06 95 89 49 39



© Pépite de Maguelone

PREMIÈRE VENDARGUES

**UN ROND-POINT POUR SÉCURISER LES CYCLISTES**

Totalement réaménagée, l'avenue du 8 mai 1945 a été inaugurée le 20 novembre dernier en présence de nombreux habitants et élus. Ce chantier de six mois a permis le changement des réseaux d'assainissement, la réfection de la voirie et des trottoirs, la création d'une piste cyclable et surtout d'un rond-point à la hollandaise très attendu. Entouré d'une piste cyclable, ce dernier permet aux cyclistes de circuler en sécurité. Une première dans la métropole appréciée par Guy Lauret, maire de la commune, qui envisage déjà « la suite des travaux jusqu'à la M610 » et Michaël Delafosse, président de la Métropole, pour qui « ce nouveau rond-point fera école ». En partie financé par la Métropole, ce chantier de plus de 1,5 million d'euros à Vendargues s'inscrit dans la politique volontariste des deux collectivités en faveur des déplacements décarbonés sur le territoire.

vendargues.fr

DÉCISION

MURVIEL-LÈS-MONTPPELLIER

LE 30 KM/H GÉNÉRALISÉ

C'était un engagement de campagne : apaiser la circulation dans le village, et ainsi sécuriser les cheminements piétons et vélos. Depuis octobre, la circulation sur l'ensemble de la partie urbaine est limitée à 30 km/h pour tous les véhicules. Certains axes traversants étaient déjà limités à 30 km/h. En étendant cette limitation au centre du village, et aux rues des lotissements, la règle devient plus simple et lisible. Rappelons qu'à 50 km/h la distance d'arrêt pour une voiture est de 29 mètres ; elle descend à 13 mètres lorsque l'on roule à 30 km/h. Murviel s'inscrit de manière volontariste dans la démarche « Village Prudent ». De plus, le régime de priorité à droite a été instauré sur l'ensemble du nouveau quartier des Saliniers. Sa généralisation à l'ensemble de la commune est envisagée.

murviel.fr

À VIVRE SAINT-DRÉZÉRY

STIMULER SA CRÉATIVITÉ

La chorégraphe Laura Demangel et son équipe de la compagnie Anima (compagnieanima.com) invitent le public à participer à l'atelier Ask sur deux week-ends, les 7-8 et 21-22 janvier de 10h à 17h. Ouvertes à tous et gratuites, ces séances sont des expériences artistiques qui permettent de stimuler sa créativité et interrogent sur « ce qui nous fait nous sentir plus vivants ». Organisé en partenariat avec la commune de Saint-Drézéry et la Métropole, Ask est la première étape d'About : bIAnk, un projet de territoire complet en interaction avec ses habitants. Inscriptions auprès de la mairie au 04 67 86 90 87.

saintdrezeray.fr



© Cie Anima

PUBLIÉ RESTINCLIÈRES

RESTINCLIÈRES, JE T'AIME

Projet de longue haleine, le recueil illustré de poésies *Restinclières, je t'aime !* sort en ce début d'année. Une quarantaine de talents de la commune, auteurs et illustrateurs, ont participé à cet ouvrage collectif imaginé par l'association Plumes et pinceaux du Lentisque et publié par les éditions locales Point-virgule. Petits et grands ont su faire vibrer à l'unisson des mots et des couleurs qui expriment la beauté et la singularité de l'âme de Restinclières. En vente 16 euros en mairie.

restinclières.com

C'EST FAIT JUVIGNAC

ENTRETIEN DES COURS D'EAU

Restaurer et renaturer les cours d'eau, favoriser leur fonctionnement naturel et leur rôle d'espace tampon lors des inondations est essentiel pour protéger les habitants et la biodiversité dans



les communes du territoire. À Juvignac, la Métropole a réalisé, en 2022, les travaux d'entretien de la ripisylve des ruisseaux de la Plaine, du Courpouyran, de la Combe du Renard et de la Fosse dans le cadre du plan de gestion des cours d'eau du bassin-versant du Lez. Elle vient d'achever un chantier sur la Combe du Renard, en bordure d'habitations et du golf de Fontcaude. Sur une centaine de mètres, les berges ont été restaurées et végétalisées (plantations d'aubépiniers, cystes, pistachiers, romarin, lavande...). Un nouvel ouvrage hydraulique de franchissement a été réalisé pour sécuriser la zone, éviter l'érosion et lutter contre les dégâts commis par les sangliers. Ce chantier s'inscrit dans la Gemapi, la gestion des milieux aquatiques et la prévention des inondations. Une mission stratégique de la Métropole pour accompagner la résilience du territoire face au changement climatique.

juvignac.fr