




ÉCO'systèmes

En route vers la transition écologique et solidaire

MOBILITÉ p. 26-27
 Les pros en vélo cargo

EAU p. 28
 Six astuces pour économiser l'eau au jardin

AGROÉCOLOGIE p. 29
 Des plantes à croquer

© L. Séverac

mobilité

Les pros en vélo cargo

Électricien, plombier, ostéopathe, médecin, coach sportif, chef de projet, coursier... Ils ont fait le choix pour leur activité professionnelle de se déplacer en vélo à assistance électrique de type cargo ou triporteur. La Métropole propose jusqu'au 30 juin une aide financière dans le cadre de sa politique en faveur de la mobilité alternative à l'utilisation de la voiture individuelle.

Durable **Elais Buguet :** Mon agence accompagne les collectivités territoriales et les entreprises sur leur stratégie de transition écologique visant à réduire l'impact carbone de leurs activités. Mes bureaux sont situés à Lattes et je vis à Montpellier ; le vélo cargo électrique facilite ainsi mes transports quotidiens et mes missions professionnelles. Aussi, le « long tail » que j'ai choisi est doté d'un siège allongé qui me permet de déposer ma fille à l'école avant de rendre visite à mes clients à Montpellier et en dehors de la Métropole. Ce choix est cohérent avec l'objet et les valeurs de l'entreprise. L'aide octroyée par la Métropole a été déterminante pour l'achat d'un vélo électrique qui permet d'élargir notre sphère d'intervention en mobilité douce et durable.

Pratique **Marc Spaak :** Je suis ostéopathe depuis 2022. J'ai fait le choix de rejoindre le collectif Cycl'ostéo afin d'exercer à domicile et d'aller vers mes patients, qui, de ce fait, sont moins stressés de n'avoir pas à prendre les transports. Pour me déplacer, je me suis orienté vers l'achat d'un vélo cargo électrique plus pratique pour transporter mon matériel notamment la table de soins. Jean-Sébastien du magasin M'Vélo m'a bien conseillé, c'est lui qui m'a informé de l'aide octroyée par la Métropole. Cette aide financière m'a permis de souffler. Avec ce vélo cargo, je circule facilement en ville et cela correspond à ma philosophie de vie – ayant une formation en LSF et un DU autisme, à savoir rendre accessible l'ostéopathie à tous. Je suis également membre de l'association Boîtes à Vélo qui, par ses actions, vise à l'essor de l'entrepreneuriat à vélo.

Facile **Chloé Torrente :** En 2022, j'ai créé Compost Héros, entreprise de collecte de biodéchets pour les professionnels de Montpellier. Diplômée d'une école de commerce, je me suis, par conscience environnementale, intéressée à la question des déchets. Notre but est de recréer le cycle naturel de la matière organique en produisant du compost à partir de nos déchets alimentaires pour nourrir les sols. Nous collectons auprès de restaurateurs, fleuristes, magasins bio mais aussi des maisons de retraite de Montpellier. Effectuer cette collecte à vélo est plus facile en centre-ville et logique pour l'impact carbone. J'ai créé quatre emplois dont le mien. Je recrute un responsable commercial et j'envisage d'engager des personnes en insertion pour allier impact social et environnemental dans notre activité.

1000€

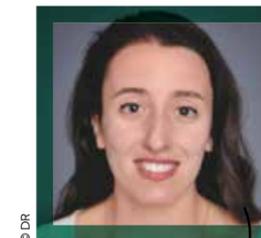
C'est le montant maximum de la subvention octroyée par la Métropole aux professionnels pour l'achat d'un vélo cargo électrique jusqu'au 30 juin. Cette aide est valable uniquement pour les professionnels en activité sur le territoire de la Métropole dans la limite de 50 % du prix d'achat, sans conditions de ressources. Pour tout renseignement complémentaire : mobilite@montpellier3m.fr montpellier3m.fr/velo



Elais Buguet, 38 ans, directrice du Bureau d'études Agatte, conseil en développement durable



Marc Spaak, 25 ans, ostéopathe à domicile



Chloé Torrente, 31 ans, chef d'entreprise (Compost Héros - Les Alchimistes Languedoc)

Six astuces pour économiser l'eau au jardin



Avec la nouvelle tarification éco-solidaire progressive de l'eau, qui est avantageuse pour les personnes économes, il est intéressant d'optimiser ses consommations. À l'intérieur de la maison mais surtout, avec l'arrivée des beaux jours, au jardin, les astuces sont nombreuses.

1 Poser un paillage autour des cultures



Cela permet de conserver l'humidité, de protéger le sol et de l'enrichir. Le paillage aide également à limiter les apports d'eau et à protéger aussi bien en été de la chaleur qu'en hiver du froid.

2 Utiliser un système d'arrosage goutte à goutte

Facile à installer, il arrose le pied des plantes et peut être relié à un programmateur. Il permet une hydratation régulière sans gaspillage d'eau.



3 Installer un système de récupération des eaux de pluie



Non potable, mais parfaitement adaptée à l'arrosage des plantes, cette eau récupérée des toitures est non calcaire et exempte de traitement.

4 Éviter d'arroser en milieu de journée

Plus il fait chaud, plus l'eau va avoir tendance à s'évaporer. En été, par forte chaleur, il est conseillé d'arroser en fin de soirée. L'hiver, ce sera plutôt le matin.



5 Planter des essences peu consommatrices en eau

Des végétaux comme la lavande, le romarin, la sauge, la verveine, le bougainvillier, la bignone ou les sedums. Des plantes rustiques pour un magnifique jardin méditerranéen.



6 Ne pas vider sa piscine chaque année

Il existe des solutions pour rattraper un bassin après l'hivernage.

Votre pisciniste sera de bon conseil. Une belle économie sur votre facture d'eau. Pensez également à couvrir la piscine pour réduire l'évaporation d'eau.



Retrouver les bons conseils sur regiedeseaux.montpellier3m.fr

Des plantes à croquer

À l'occasion des Quatre saisons de l'agroécologie et de l'alimentation durable organisées par la Métropole du 15 au 23 avril, Solène Passemard et le réseau des Semeurs de jardins proposent une découverte des plantes sauvages et médicinales au parc du domaine de Méric à Montpellier.



Rendez-vous est fixé le 15 avril, pour deux heures d'observation au plus près des plantes. Une découverte d'une quinzaine de végétaux avec les cinq sens, couplée à un rappel des savoirs ancestraux liés aux plantes, qu'ils soient pharmaceutiques ou culinaires. Cela dans le respect de la nature. la-mauve.fr



Avec ses trois étages différents, la prairie en haut, les sous-bois des pentes et les berges du Lez, le parc du domaine de Méric offre différents milieux d'observation, auxquels sont associées certaines plantes : la mauve dans la prairie (photo 1), le fragon dans le sous-bois (photo 2) ou encore l'alliaire en bord de Lez (photo 3).



Cette balade dans un espace naturel sauvage en ville est à partager dès 6 ans sur inscription (nombre de places limité). Elle est accessible en tramway (L2 - Saint-Lazare) et fait partie de la riche programmation des Quatre saisons de l'agroécologie et de l'alimentation durable à retrouver sur montpellier3m.fr/agroecologie