

LES
4 SAISONS

de **L'AGROÉCOLOGIE**
et de **L'ALIMENTATION**
DURABLE

ÉTÉ

24 JUN 2023
— AU —
2 JUILLET 2023

2^E ÉDITION

1^{ER} JUILLET

**Assemblée Citoyenne
de l'Alimentation**
Montpellier

2 JUILLET

Agropol'Eat Festival
Montpellier

et d'autres animations
près de chez vous



Visites de fermes, ateliers, marchés,
dégustations, festivités...

ÉDITO



Pour cette deuxième édition de la saison Été des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable, nous mettons à l'honneur plus de 30 manifestations partagées sur un territoire allant de la métropole montpelliéraine au Pays Cœur d'Hérault, en passant par le Pays de l'Or et le Grand Pic Saint-Loup.

Vous avez été nombreux à assister aux ateliers de la programmation printanière et nous vous en remercions. Dans la continuité de celle-ci, nous vous proposons de nous retrouver pour cette nouvelle édition, qui célébrera la saison estivale du 24 juin au 2 juillet 2023.

Cette manifestation s'inscrit dans une démarche d'ouverture à tous les publics pour nous rassembler autour d'une volonté commune, celle d'un engagement fort pour la transition agricole et alimentaire. Riches de leurs spécificités agricoles et alimentaires, nos territoires – avec l'accompagnement des acteurs associatifs, des producteurs et du monde de la recherche – ont initié ce partenariat visant à sensibiliser le grand public aux enjeux d'alimentation durable et de pratiques agricoles vertueuses.

Pour devenir des territoires résilients face au changement climatique, la coopération territoriale nous apparaît plus que jamais nécessaire. La souveraineté alimentaire est un idéal vers lequel nous souhaitons aller et les politiques agro-écologiques menées sur nos territoires sont une réponse forte apportée à la question de l'alimentation durable. À travers les 4 Saisons, nous soutenons les agriculteurs locaux et nous valorisons les circuits courts, permettant ainsi à l'agroécologie paysanne de se développer.

Nous remercions les partenaires organisateurs des activités qui rendent possible ce rendez-vous saisonnier. C'est ainsi qu'ensemble, nous avons l'ambition de faire tendre nos territoires vers une agriculture plus écologique et une alimentation plus durable.



Michaël DELAFOSSE

Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Isabelle TOUZARD

Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole
Déléguée à la Transition écologique et solidaire, à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

Stéphane ROSSIGNOL

Président de l'Agglomération du Pays de l'Or
Maire de la Grande Motte

Alain BARBE

Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup
Maire des Matelles

Jean-François SOTO

Président Sydel Pays Cœur d'Hérault
Maire de Gignac



PLUS DE 30 ANIMATIONS PROGRAMMÉES



Animations sur lieu de vente



Ateliers et jeux



Conférences et tables rondes



Expositions, ciné-débats et spectacles



Festivités



Visites de fermes et lieux de production



Restauration sur place

Retrouvez en un clin d'œil les animations sur nos territoires



LES OFF

PODCAST : LA FR CIVAM DONNE LA PAROLE AUX AGRICULTEURS



À travers le podcast *Commun lien*, la FR Civam Occitanie est partie à la rencontre de celles et ceux qui tentent de réinventer l'agriculture. Grâce à ce collectif, ces personnes engagées veulent rendre le monde rural meilleur, en réconciliant l'agriculture et l'écologie. Vous pouvez écouter le podcast sur toutes les plateformes audio :



<https://smartlink.ausha.co/commun-lien>

CROC'EXPO, LES FRUITS, LES LÉGUMES ET MOI, AU DOMAINE DE RESTINCLIÈRES

Croc'Expo est une exposition unique en France sur les fruits et légumes, dédiée à tous les gourmands de 3 à 103 ans.

Parce que les fruits et légumes sont trop souvent absents des assiettes des enfants, parce que leur consommation participe à la prévention de l'obésité infantile et autres maladies, cette exposition répond à de nombreuses questions que se posent les enfants mais aussi les adultes qui les accompagnent : Comment poussent les fruits et légumes ? D'où viennent-ils ? Comment les cultive-t-on ? Où sont-ils vendus ? Bio ou conventionnel, quelles différences ? 5 fruits et légumes par jour, qu'est-ce que cela signifie réellement ?

Une exposition ludique et pédagogique composée de jeux, de manipulations interactives, de cartes, de puzzles. Un objectif : comprendre en s'amusant dans une scénographie surprenante. Une exposition conçue par la Cité Nature d'Arras, qui donne la banane et la pêche !

Domaine de Restinclières - 34730 Prades-le-Lez

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Le week-end : 14h - 18h

Fermeture les jours fériés



Plus d'informations : <https://domainederestinclieres.herault.fr/agenda/3030/968-exposition-croc-expo-les-fruits-les-legumes-et-moi.htm>

1 Samedi 24 juin**Grabels**
9h-13h**La grainothèque des garrigues**

Cette grainothèque est un stand d'échange libre et conscient de semences biologiques de légumes, de fruits, de fleurs et autres. Une manière d'en apprendre davantage sur la thématique des semences.

Place Jean Jaurès - 34790 Grabels

Gratuit, sans inscription

Organisé par le Centre Gutenberg-Grabels, Les Jardins de Grabels

2 Samedi 24 juin**Montpellier**
12h-19h**Solidarité DOM-TOM fête ses 30 ans avec une grande fête autour de l'alimentation**

L'association propose une kermesse festive à l'occasion de ses 30 ans. Sur place, le public profitera de petits ateliers sur la biodiversité cultivée, en lien avec la richesse des cuisines du monde. Le public pourra profiter d'un vélo-mixeur. Ce sera aussi l'occasion d'échanger avec les membres de l'association autour de leurs activités : épicerie sociale, jardin partagé, compostage. Côté gastronomie, l'association propose un déjeuner payant (cuisines ultramarine et orientale).

Maison pour Tous Léo Lagrange, dans la cour centrale - 155 rue de Bologne - 34080 Montpellier

 Gratuit (sauf repas), sans inscription
Organisé par l'association Solidarité DOM-TOM**3 Samedi 24 juin****Castelnau-le-Lez**
11h-16h**Cantine populaire et visite du jardin**

L'association Maraîchons à Sablassou propose une visite du jardin Nelson et une rencontre autour de la cuisine avec les légumes locaux, de saison et du jardin. Le public pourra participer à une cantine populaire avec des animations musicales sur le terrain Sablassound.

Terrain Nelson Sablassound - 174 chemin du clos de l'Armet - 34170 Castelnau-le-Lez

 Gratuit, sans inscription, repas à prix libre
Organisé par Maraîchons à Sablassou**4 Samedi 24 juin****Clermont-l'Hérault**
9h-12h**Pose de nichoirs dans un verger**

La LPO invite les visiteurs à découvrir le verger d'une productrice du réseau Des Terres et Des Ailes, ainsi que les infrastructures agroécologiques et les espèces présentes sur place. Petits et grands pourront par la même occasion participer à la pose de nichoirs à oiseaux et de gîtes à chauves-souris pour favoriser la biodiversité du lieu.

Adresse communiquée lors de l'inscription

Gratuit, inscription obligatoire à : julie.delahaye@lpo.fr
Organisé par la Ligue de Protection des Oiseaux Occitanie, délégation territoriale Hérault**5 Dimanche 25 juin****Montpellier**
9h-12h40**Atelier cuisine de tofu bio**

Lady Tofu propose un atelier de cuisine de tofu bio sur place avec les tofus de sa production : tofu doré (sésame doré et cumin mariné), au citron confit et gingembre ou 5 saveurs. L'atelier sera suivi d'une dégustation sur place.

Marché d'Antigone - Place du Nombre d'Or - 34000 Montpellier

Gratuit, inscription nécessaire par SMS au 06 75 92 89 00
Organisé par Lady Tofu (Terracoopa)**6 Dimanche 25 juin****Montpellier**
9h-18h**Festival Les arbres en folie**

Au programme de ce festival sur les arbres et l'agroforesterie : des conférences et tables-rondes, avec notamment Emmanuel Torquebiau, auteur et chercheur au Cirad, Josiane Ubaud, ethnobotaniste et linguiste, et Bruno Clair, chercheur au CNRS. Tous sont des spécialistes dans les domaines des arbres, du bois et de l'agroforesterie. De plus, Oasis Citadine propose des visites des infrastructures agroécologiques du domaine de Flaugergues avec Agroof, bureau d'étude spécialisé en agroforesterie. Vous pourrez aussi profiter des ateliers créatifs et de bien-être, des stands de libraires ou encore d'une dégustation de vins du domaine. Il y aura une buvette sur place et la journée se terminera en musique avec un concert de Jazz.

Château de Flaugergues - 1774 avenue Albert Einstein - 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par Oasis Citadine
Plus d'informations sur :
oasiscitadine.fr**7 Dimanche 25 juin****Montpellier**
14h-16h**Atelier cuisine**

L'empire des Sans propose d'apprendre à réaliser une pizza sans pâte en utilisant le reste de légumes de son frigo.

687 rue de las Sorbes - 34080 Montpellier

Participation libre, places limitées,
Inscription par téléphone au 06 17 10 78 57
Organisé par L'empire des Sans**8 Dimanche 25 juin****Lattes**
9h-13h**L'agroécologie au potager**

Les Écolosaures proposent une matinée de démonstrations, jeux et contes pour toute la famille. Vous en apprendrez plus sur les techniques de jardinage agroécologique et le cycle de la matière.

Marché de Lattes, place Jacques d'Aragon - 34970 Lattes

Gratuit sans inscription
Organisé par Les Ecolosaures

9 **Dimanche 25 juin****Fabrègues**
10h-18h**Visite de la ferme du domaine de Mirabeau**

La ferme Mira'bio invite le public à venir rencontrer les agriculteurs du Domaine de Mirabeau.

- À 10h, le public pourra visiter l'espace des chèvres et des brebis. Une démonstration de traite de brebis et de chèvres est prévue.
- À 11h, la ferme Mira'bio organisera une visite de la cave, accompagnée d'une dégustation de vins.
- À 12h30, est proposé un repas avec le food truck de la ferme (assiettes paysannes, crêpes, glaces...).
- À 15h, une visite autour des animaux de la ferme est prévue, ainsi qu'une démonstration de traite.

Domaine de Mirabeau - RD114 - 34690 Fabrègues

 Visites gratuites et sans réservation, participation libre et consciente pour la restauration sur place.

Réservation préférable pour le repas avant jeudi 22 juin par SMS uniquement au 06 68 22 10 17.



Informations sur la page facebook/instagram de La ferme Mira'bio

**10** **Lundi 26 juin****Montpellier**
14h-17h**Atelier ludique : Fresque de l'alimentation**

Rendez-vous à la Halle Tropisme pour participer à un atelier ludique et pédagogique, sur le sujet de l'alimentation plus durable. Au programme, une prise de conscience des impacts de l'alimentation sur l'environnement, la biodiversité, la santé et la résilience territoriale. Ouvert à tous à partir de 18 ans, cet atelier de 3 heures s'appuie sur l'intelligence collective.

Halle Tropisme - 121 rue Fontcouverte - 34000 Montpellier

Participation libre, inscription obligatoire sur :



https://www.billetweb.fr/fresque-de-l'alimentation-a-montpellier-341&multi=11155&margin=no_margin&color=f71920

Organisé par Miamuse et la Fresque de l'alimentation

11 **Lundi 26 juin****Montpellier**
14h-17h**Les mémoires gitanes dans l'agriculture du 20^e siècle exposées à la paillote Chez Coco**

La très belle exposition *Mémoires gitanes dans l'agriculture du 20^e siècle : l'histoire des vendeuses d'ail, des commerçants de chevaux et des peillarots* est accrochée à la paillote Chez Coco. Pour plus d'explications, elle est accompagnée de la présentation des résultats de l'enquête ethnographique : *Quelle est la place des Gitans dans les filières agricoles et agro-alimentaires en Occitanie ?*

Paillote Chez Coco, rond-point de la Lyre - 34090 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par UMR Innovation

12 **Lundi 26 juin****Sausan**
16h-18h**Composter c'est bien, tout manger c'est mieux !**

Comment éviter le gaspillage alimentaire à la maison ? Comment obtenir un bon compost pour son jardin ? L'association Compostons y répond sous forme d'animations, de jeux et de démonstration. Cet événement s'adresse aux citoyennes et citoyens de tous les âges. Rendez-vous sur le site de compostage partagé de Sausan.

Composteur partagé, à côté de la Maison des Jeunes - 7 rue des Pénitents - 34570 Sausan

Gratuit, sans inscription
Organisé par Compostons

**13** **Mardi 27 juin****Montpellier**
14h-17h**Les mémoires gitanes dans l'agriculture du 20^e siècle exposées à la supérette Marcou**

La très belle exposition *Mémoires gitanes dans l'agriculture du 20^e siècle : l'histoire des vendeuses d'ail, des commerçants de chevaux et des peillarots* est accrochée à la supérette Marcou. Pour plus d'explications, elle est accompagnée de la présentation des résultats de l'enquête ethnographique : *Quelle est la place des Gitans dans les filières agricoles et agro-alimentaires en Occitanie ?*

Supérette Marcou - 14 rue François Coppé - 34070 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par UMR Innovation

**14** **Mardi 27 juin****Montpellier**
14h-17h**Atelier conserverie : apprendre à faire ses bocaux de légumes**

Un atelier pour apprendre à faire des bocaux de légumes, pour garder les saveurs de saison, ne rien jeter. Les participants pourront également échanger des astuces et des recettes.

Espace de Vie Sociale, 403 rue de la Valsière - 34790 Grabels

Gratuit, 12 participants max.
Inscription par téléphone au 07 83 32 41 28
ou mail contact@lacantina34.fr
Organisé par La Cantina

15 **Mardi 27 juin****Montpellier**
16h-19h**L'agroécologie au potager**

Les Écolosaures proposent une matinée de démonstrations, jeux et contes pour toute la famille. Le public en apprendra plus sur les techniques de jardinage agroécologique et le cycle de la matière.

Marché d'Agropolis, parking P1, FDI Stadium, 1000 avenue du Val de Montferrand - 34090 Montpellier

Gratuit sans inscription
Organisé par Les Écolosaures

16 Mardi 27 juin**Grabels**
8h30-10h30**10 000 repas par jour :
les coulisses des cuisines du CHU**

Produire plus de 10 000 repas chaque jour, tout en priorisant la qualité, tel est le défi de la Cuisine Centrale du CHU de Montpellier. Privilégier les produits locaux, le « fait maison », la réduction des emballages plastiques et le tri des biodéchets, autant de démarches engagées depuis plusieurs années vers plus de durabilité. Le CHU propose de les découvrir lors de cette visite.

569 rue du Caducée - 34790 Grabels

Gratuit, places limitées, inscription obligatoire à dlt-sec-dir@chu-montpellier.fr
Organisé par le CHU de Montpellier

17 Mardi 27 juin**Lodève**
9h-12h**Atelier Jardinons Ensemble**

Terre en partage propose un atelier de jardinage où la création de lien social a autant de valeur que la production de légumes sains. Cet événement est prévu pour les adultes.

Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel - 34700 Lodève

Gratuit, sans inscription
Organisé par Terre en Partage

**18 Mercredi 28 juin****Montpellier**
9h-11h**Atelier découverte de la Lifofer**

Les participants découvriront la litière forestière fermentée (lifofer), un biostimulant facile à produire soi-même et peu coûteux. Une bonne alternative aux intrants chimiques !

Jardin de May Kobbi - 404 rue Valéry Larbaud - 34090 Montpellier

Gratuit, 20 personnes max, inscription par mail à communication@terre-humanisme.org
Organisé par Terre & Humanisme

19 Mercredi 28 juin**Montpellier**
10h30-12h**Atelier les mains dans la terre**

Oasis Citadine propose un atelier *Les mains dans la terre* pour les enfants, avec une petite histoire en kamishibai, une visite de la ferme, des activités potagères... Plein d'activités pour faire briller les yeux des petits !

Oasis Citadine - 87-69 avenue de la Mogère, 34000 Montpellier

Gratuit, sur inscription sur <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/atelier-mains-dans-la-terre>

Organisé par Oasis Citadine

**20 Mercredi 28 juin****Montpellier**
14h-17h**Les mémoires gitanes dans
l'agriculture du 20^e siècle exposées
au centre Apaj**

La très belle exposition *Mémoires gitanes dans l'agriculture du 20^e siècle : l'histoire des vendeuses d'ail, des commerçants de chevaux et des peillarots* est accrochée au centre Apaj. Pour plus d'explications, elle est accompagnée de la présentation des résultats de l'enquête ethnographique : *Quelle est la place des Gitans dans les filières agricoles et agro-alimentaires en Occitanie ?*

Centre Apaj - 6 rue Dom Vaissette - 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par UMR Innovation

21 Mercredi 28 juin**Montpellier**
16h-19h**Jouer en famille autour
de la saisonnalité**

Quels fruits ou légumes consommer ? Dans le cadre de la restitution du projet *Goûter le Monde autour de moi*, le public est invité à venir jouer en famille autour de la saisonnalité sur le marché des Aubes. Les élèves de l'école maternelle Vasco de Gamma ont réalisé des jeux pour apprendre en s'amusant.

Marché des Aubes, rue des Cailles - 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par Pic'assiette et Marchés Paysans

**22 Mercredi 28 juin****Montpellier**
16h-19h**La grainothèque des garrigues**

Cette grainothèque est un stand d'échange libre et conscient de semences biologiques de légumes, fruits, fleurs et autres. Une manière d'en apprendre davantage sur la thématique des semences.

Marché des Aubes, rue des Cailles - 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par le Centre Gutenberg-Grabels, Les Jardins de Grabels

**23 Mercredi 28 juin****Montpellier**
18h-20h**Découverte à vélo de l'huile d'olive
de Malbosc**

Partir à la découverte du Jardin VerPoPa (Verger Potager Partagé) et du projet L'huile de Malbosc, voici la proposition de Cyclinks-Vélo et Liens. Autour des oliviers, les participants parleront des étapes de ce projet : la taille des oliviers, le ramassage, le transport au moulin, à vélo, à la force des mollets, la production de l'huile.

VerPoPa, près de l'école François Mitterrand - 777 rue de Malbosc - 34080 Montpellier

Gratuit, inscription par mail à cyclinks.contact@gmail.com
Organisé par Cyclinks - Vélo et Liens

24 Mercredi 28 juin



**Lodève
10h-12h**

Atelier Familles au jardin

Atelier de jardinage en famille, pour parents et enfants : quel plaisir de faire pousser ensemble des fruits et légumes au naturel. En seconde partie d'atelier, un soutien à la parentalité est proposé par une professionnelle de la relation éducative. Pendant ce temps d'échange, les enfants participeront à des animations.

Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel - 34700 Lodève

Gratuit, sans inscription
Organisé par Terre en Partage



25 Mercredi 28 juin



**Fontès
14h-17h**

Grand goûter d'été

Dans une atmosphère conviviale et en partenariat avec le Club ados itinérant du Clermontais, Roul'Contact invite petits et grands à venir préparer un grand goûter de saison à partager.

City Stade, 34320 Fontès

 Gratuit, inscription auprès de Roul'Contact : roulcontact@terre-contact.com

Pour les ados de moins de 15 ans, inscription via le club ados
Organisé par Roul'Contact et le Club Ados itinérant du Clermontais

26 Vendredi 30 juin



**Montpellier
10h-12h**

Balade botanique à la découverte des plantes comestibles et médicinales

La Mauve invite le public à découvrir les plantes sauvages, comestibles et médicinales qui poussent au Domaine de Méric.

Parc de domaine de Méric - 18 rue de Méric - 34090 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par La Mauve

27 Vendredi 30 juin



**Mas-de-Londres
18h-20h**

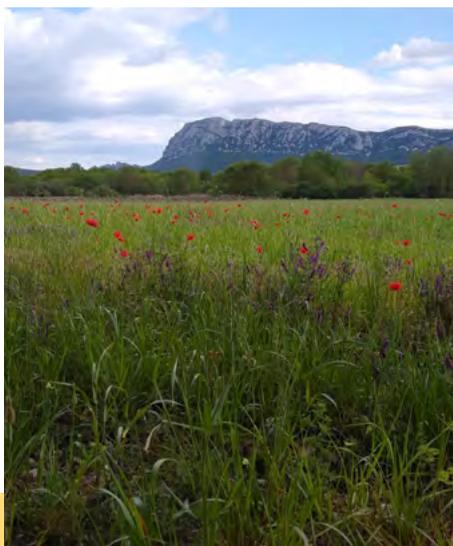
Visite de la ferme Terres du Pic

Le public est convié à une rencontre au Gaec Terres du Pic, au Mas-de-Londres. Au programme : dégustation de vins et visite du domaine, le tout en musique ! Le public pourra même participer à un jeu-concours, pour tenter de gagner un panier de produits bio locaux.

Mas de la Liquière - 34380 Mas-de-Londres



Gratuit, inscription obligatoire via le QR code suivant : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfY7qtcArUdjvNTH_1rzXsg8pHzYGt5PZp5iSSC487GGd1r1w/viewform



28 Vendredi 30 juin



**Bélarga
15h-18h**

Goûtons la saison

Roul'Contact propose un savoureux atelier dans lequel les participants découvriront et goûteront les produits de saison.

Salle des fêtes - 34230 Bélarga

Gratuit, sans inscription
Organisé par Roul'Contact

29 Samedi 1^{er} juillet



**Montpellier
10h30-12h30**

Atelier découverte des légumes lacto-fermentés

Les Myxonautes proposent un atelier pour apprendre à produire des légumes lactofermentés, découvrir la fermentation et les bienfaits des aliments fermentés (goût, santé et conservation) et observer au microscope les micro-organismes qui la réalisent. Au programme, la réalisation de deux recettes avec des légumes fermentés.

La Tendresse, 80 impasse Flouch - 34070 Montpellier

Gratuit, inscription à contact@myxonautes.org
Organisé par Les Myxonautes

30 Samedi 1^{er} juillet



**Montpellier
16h-19h**

Atelier cuisine anti gaspi

Comment cuisiner du pain rassis et se régaler ? L'association Esprit Libre propose de découvrir la réponse autour d'un four en terre cuite. Un atelier anti-gaspi en toute convivialité !

L'Aire libre, le Grand Mail - 34080 Montpellier

Gratuit, sur inscription au 06 66 95 72 98
Organisé par Esprit libre



31 Samedi 1^{er} juillet



**Montpellier
17h-21h**

Fête de l'été et atelier éco-jardinage

On fête l'arrivée de l'été ! À partir de 17h, VerPoPa et le Réseau des Semeurs de Jardins organisent un atelier éco-jardinage, paillage et couverture du sol. Les participants y découvriront des techniques de permaculture. À 20h, place au repas partagé et aux animations festives.

VerPoPa - 707-777 rue de Malbosc - 34080 Montpellier

Gratuit, inscription obligatoire seulement pour l'atelier éco-jardinage :



<https://framaforms.org/formulaire-inscription-ateliers-eco-jardinage-paillage-et-compostage-au-jardin-1664041369>

Organisé par VerPoPa et réseau des Semeurs de Jardins

ASSEMBLÉE CITOYENNE DE L'ALIMENTATION

Samedi 1^{er} juillet

Montpellier

15h - 22h30



Depuis deux ans, les habitants et les organisations de Montpellier se sont rassemblés pour inventer ensemble de nouvelles formes de solidarité alimentaire. C'est ainsi qu'est née la **Caisse Alimentaire Commune**. Cette dernière a pour but de lutter contre les inégalités, développer la solidarité, mais aussi nourrir les personnes. Le respect de l'environnement, de la santé et du travail des producteurs est primordial. Cela passe par les rémunérer au juste prix.

Après plusieurs mois d'expérimentation, l'assemblée citoyenne sera l'occasion de faire un point d'étape sur la caisse de Montpellier. Vous pourrez aussi découvrir d'autres initiatives autour de l'alimentation, qui fleurissent un peu partout en France. Enfin, ce sera l'occasion de cuisiner et manger ensemble, sans oublier de fêter l'arrivée de l'été en musique.

La Caisse Alimentaire Commune en quelques mots

Lancée en janvier 2023, cette caisse, basée sur des fonds publics, privés et des contributions citoyennes, permet à des centaines de citoyens de la Ville et Métropole de Montpellier de s'alimenter de manière saine et durable. Au sein de la caisse, chacun cotise en fonction de ses moyens et reçoit en retour un budget alimentaire de 100€ par mois en monnaie alimentaire, la MonA, à dépenser dans des circuits d'alimentation conventionnés. La caisse est gérée par le Comité Citoyen de l'Alimentation, composé d'une cinquantaine de Montpelliéraines et Montpelliérains.



PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- 15h-18h : Assemblée citoyenne de l'alimentation, débat et ateliers autour de la Caisse Alimentaire Commune.
- 18h : Cuisine partagée pour élaborer des plats méditerranéens, avec de bons produits achetés en MonA.
- 19h30 : Buffet partagé.
- 20h30-22h30 : Soirée festive, musique et buvette.

Durant tout l'après-midi, des jeux et animations sont prévus pour les petits mais aussi les plus grands. Ateliers autour du pain, vélo-smoothies et d'autres surprises ! Événement festif et convivial ouvert à tous.

Parc Sophie Desmarests, à proximité du tram Halles de la Paillade (Ligne 1) - 155 rue de Bologne - 34080 Montpellier

Gratuit, sans inscription

Organisé par Territoires à VivreS Montpellier et le Comité Citoyen de l'Alimentation



Tout le programme sur Facebook "Assemblée Citoyenne de l'Alimentation" : <https://www.facebook.com/events/247033951199839/?ref=newsfeed>



Plus d'informations sur le projet : contact@caisse-alimentaire-commune.fr et via le QR code ci-contre

32 Samedi 1^{er} juillet



**Montpellier
17h-23h**

**Les Sidérales à la ferme
de La Condamine**

Visite de la ferme, concerts, spectacles, restauration
des jardiniers, bar local et autres surprises !

Ferme urbaine de la Condamine -
1372B rue des Marels - 34000 Montpellier

Prix libre, sans inscription
**Organisé par Ferme Urbaine Collective
de la Condamine et les Jardiniers Toqués**



33 Samedi 1^{er} juillet



**Saint-Martin-de-Londres
10h30-12h**

De la graine au pain

L'association Randonnée Vers Soi propose un
atelier familial destiné aux enfants à partir de
4 ans. Vous pourrez également assister à un conte
kamishibai sur la graine, une visite de la ferme,
des jeux de triage avec un tarare et le façonnage
du pain. Les participants repartiront avec un pâton
à cuire à la maison.

Mas de Conquette Frouzet -
34380 Saint-Martin-de-Londres

Gratuit, inscription par SMS au 06 65 06 90 84
Organisé par Randonnée Vers Soi

34 Samedi 1^{er} juillet



**Aniane
10h30-22h**

**Esprit critique et autodéfense
intellectuelle : permaculture,
agroécologie, bio... Saurez-vous
distinguer le vrai du faux ?**

Agriculture bio, durable, permaculture,
agroécologie, biodynamie, agriculture de
conservation... Autant de termes qui font
naître rumeurs, fausses nouvelles, idées
reçues... Un sujet de choix pour affûter les
esprits critiques. Conférences, ateliers, tables
rondes, animations pour petits et grands,
autant d'activités pour acquérir des outils
et réflexes d'autodéfense intellectuelle.
L'occasion de découvrir les principaux biais
cognitifs auxquels nous sommes confrontés
et les contourner, démasquer les idées toutes
faites, vérifier les informations. La journée se
terminera sur une soirée festive et musicale.

Jardin Saint-Rome - 6 chemin Saint-Rome -
34150 Aniane



Plus d'informations sur :
[http://www.humuspaysdoc.fr/
events/distinguer-le-vrai-du-faux/](http://www.humuspaysdoc.fr/events/distinguer-le-vrai-du-faux/)
Organisé par Humus Pays d'Oc



35 Samedi 1^{er} juillet



**Lodève
10h30-13h**

**Atelier de cuisine : Bien manger
avec un budget serré**

Terre en Partage propose un atelier de cuisine et
dégustation d'un plat végétarien estival, composé
de plantes et légumes du jardin. L'occasion de bien
manger avec un petit budget. Évènement animé
par Armelle Letanneux.

Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel -
34700 Lodève

Participation libre, places limitées
**Inscription obligatoire avant le 28 juin par
email à : info@terre-en-partage.org**

Organisé par Terre en Partage

36 Dimanche 2 juillet



**Montpellier
9h30-12h30**

**Balade dégustative de saison
et jeu coopératif**

Le Comité de quartier Haut de Massane organise
une balade dégustative en pleine nature et un jeu
coopératif autour des fruits et légumes de saison.
Un moment à partager en famille, avec les enfants
à partir de 6 ans. Les participants pourront profiter
d'une collation bio et repartiront avec une fiche-
thématique pour ne rien oublier.

385 rue Pierre Cardenal - 34080 Montpellier

Gratuit, inscription nécessaire à :
manueladelbecq@gmail.com
Organisé par le Comité de quartier Haut de Massane

37 Dimanche 2 juillet



**Saint-Martin-de-Londres
10h-13h**

Atelier avec le Corridor nourricier

L'été s'installe sur le corridor nourricier !
Pic'assiette propose un atelier de cuisine avec les
légumes de saison du jardin et une préparation
du jardin. À 11h30 aura lieu une balade contée
sur le Corridor avec Léa, pour finir sur un temps de
dégustation avec les recettes confectionnées lors
de l'atelier.

Mille club - 34380 Saint-Martin-de-Londres

Gratuit, inscription à l'atelier cuisine par mail à
contact@picassiette.org
Organisé par Pic'assiette et Lombrichemin

38 Dimanche 2 juillet



**Combaillaux
10h-12h**

Du grain de blé à l'assiette

La Mairie de Combaillaux invite les curieux à
découvrir la fabrication du pain avec les céréales
cultivées sur la commune. À 10h aura lieu la
présentation du matériel de criblage et du
moulin. À 11h, place à une conférence sur les
process : culture, criblage, stockage, recherche et
mouturage.

Place aux jeunes - 34980 Combaillaux

Gratuit, sans inscription
Organisé par la Mairie de Combaillaux

**Le site internet Bocal
va faire peau neuve.**

Retrouvez l'ancien site sur :
bocal.montpellier3m.fr

**Aidez-nous à le repenser en donnant
votre avis sur le formulaire ci-dessous :**



AGROPOL'EAT FESTIVAL#2

Dimanche 2 juillet

**Montpellier
10h-0h00**



Après le succès de la première édition ayant réuni plus de 2 200 participants, Agropol'eat Festival revient encore plus festif et convivial. Cette année le thème de l'eau sera à l'honneur à travers le projet *Mément'Eau*. Un sujet que l'on retrouvera jusque dans les assiettes des visiteurs car Agropol'eat Festival s'inscrit pour cette édition dans le cadre de la candidature de Montpellier Capitale européenne de la Culture en 2028.

Petits et grands, gourmands et curieux de nature, sont invités à se joindre au mouvement. La journée promet d'être riche en découvertes, dans le quartier emblématique d'Agropolis, au bord du Lez. Pour cette deuxième édition, plus de 50 partenaires prennent part à l'organisation pour co-construire une programmation diversifiée et foisonnante mais aussi sensibiliser le public aux enjeux de la transition agroécologique.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- **De 10h à 0h00 :** *L'eau qui nous relie*, un thème décliné à toutes les sauces :
- **Le marché des producteurs et des saveurs**, qui met en avant les producteurs locaux et les saveurs de la région, où de nombreuses dégustations seront disponibles.
- **Les ateliers, animations et jeux** autour de l'alimentation, de l'eau, de l'agroécologie, de l'éveil au goût à la fabrication du pain, des initiations au jardinage.
- **Les balades et visites guidées**, à pied ou en kayak (si autorisé), une balade contée à la découverte du patrimoine naturel et culturel.
- **Les spectacles :** théâtre forum, cirque, contes et lectures.
- **Les Papotes & popotes autour de l'eau :** qualité, quantité, usages et partage, les participants exploreront le thème de l'eau dans toutes ses dimensions.
- **Les ateliers de cuisine et un banquet du monde sur un fond de musique**, qui rassemblera les participants autour d'un menu *Ce que nous mangerons en 2050 dans l'hypothèse où il nous faudra consommer le moins possible d'eau*. Inscription obligatoire.



• 14h30 - 16h30 : Projection *Méandres ou la rivière inventée*

Au milieu de l'été, une bande d'amis décide de descendre une rivière dans un radeau de fortune. À la fois road-trip et parole scientifique, ce film sera l'occasion de débattre avec les réalisateurs. Il a été réalisé par Marie Lusson, chercheuse anthropologue à l'Inrae et Émilien De Bortoli, artiste, co-produit par PY productions et Inrae.

• À 17h : Pièce de théâtre forum *Je m'acclimate donc je suis*

Cette pièce, issue d'un travail de résidence avec l'artiste sénégalais Mamadou Diol de Kaddu Yarraax, explore la complexité du changement climatique et les stratégies d'adaptation à travers la vision des chercheurs de toutes disciplines, des donateurs, des collectivités locales et des agriculteurs.

Organisé par l'IRD avec la troupe de théâtre forum d'Agropolis et Cotéact dans le cadre d'Agropol'eat Festival.

• 17h - 19h : Projection du documentaire *Mils Céréales du futur et rôle de la recherche agronomique*

Les mils sont des céréales à petit grains, domestiquées dans les zones sèches d'Afrique ou d'Asie. Assurant la sécurité alimentaire de millions de personnes, elles commencent, dans un contexte de crise climatique, à intéresser l'agro-industrie. Ce documentaire interroge le rôle de la recherche en sélection génétique des plantes et aborde la défense des semences paysannes traditionnelles. Ce film, du documentariste ivoirien d'Idriss Diabaté, sera projeté en présence du co-scénariste Robert-Ali Brac de la Perrière et de scientifiques des centres de recherche de Montpellier.

• Programmation spéciale jeune public tout au long de la journée

Ateliers, jeux, spectacle dédiés, chasse au trésor...

PROGRAMME DE LA SOIRÉE :

- **19h :** Apéro en fanfare
- **20h :** Grand Banquet
- **21h30 :** Concert de clôture

**Campus Agropolis Lavalette
Coeur du festival devant l'ancien
orphelinat du Lunaret
Base de canoë-kayak de Lavalette**

**Entrée libre et gratuite
Organisé par l'association Agropol'EAT**



**Programme complet à retrouver
sur le site internet :
www.agropoleat-festival.com**

Attention certaines activités sont sur inscription uniquement.

Retrouvez vous sur les réseaux sociaux :
Facebook : Agropol'eat Festival
Instagram : agropol.eat_festival
Mail : com.agropol.eat@gmail.com

Retrouvons-nous
pour notre prochaine
édition **AUTOMNE**



Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible l'édition Été
des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable



DOMAINE DU DÉPARTEMENT
RESTINCLÈRES
PRAGUEGLIÈZ



COMPOSTONS



Terre & Humanisme
association de culture



COMITÉ DE
QUARTIER LES
RUBES



OASIS CITADINE
Projet de cuisine collaborative
de restauration à Montpellier



Agir pour
la biodiversité



Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos: ©iStock Images, ©Humus Pays d'OC, ©Territoires à Vivres, ©Frédéric de l'Alimentation, ©Oasis Citadine, ©Martin Esposito, ©La Cantina, ©Institut Agro, ©Terre en Partage, ©Jardins de Cocagne Mirabeau, ©Association Marchés Paysans, ©La Mairie, ©La Crêmière Coopérative de Chaplès, ©Domaine de Casagnotte, ©Droits réservés à Montpellier Méditerranée Métropole - 05/2023.

Les Dossiers

montpellier3m.fr/agroecologie
bocal.montpellier3m.fr

